



शङ्कर भक्त सभा ट्रस्ट्

वेदभवनम्

यजुरुपाकर्मा

SANKARA BHAKTHA SABHA TRUST

Vedabhavan

58-59, Road No.1, Chandragiri Colony, Neredmet, Secunderabad - 56

Ph: 040 - 27227669 / 9440057373 / 9440386363

Website: <https://vedabhavan.org>

Email : vedabhavan@gmail.com

Subscribe to our Social Media Channels for Instant Updates

Youtube : <https://www.youtube.com/c/VedabhavanOrg>

Telegram: <https://t.me/vedabhavan>

Facebook: <http://facebook.com/vedabhavan>

श्री महागणपतये नमः

॥ समिदाधानम् ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

ओं भूः । ओं भुवः । ओं सुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः । ओं सत्यम् ॥ ओं तत्सवितुर्वरेण्यं
भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥ ओमापो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ॥
ममोपात्त-समस्त-दुरित-क्षय-द्वारा श्री-परमेश्वर-प्रीत्यर्थं प्रातः समिदाधानं (सायं समिदाधानं)
करिष्ये । (लौकिकाग्निं प्रतिष्ठाप्य । अग्निमिध्वा । प्रज्वाल्य ॥)

परित्वाग्ने परिमृजाम्यायुषा च धनेन च । सुप्रजाः प्रजया भूयासं सुवीरो वीरैस्सुवर्चा वर्चसा, सुपोषः
पोषैस्सुगृहो गृहैस्सुपतिः पत्या सुमेधा मेधया सुब्रह्मा ब्रह्मचारिभिः ।

(देव सवितः प्रसूव पिरषिच्य । अथ समिधमादधाति ॥)

अग्नये समिधमाहार्षं बृहते जातवेदसे यथा त्वमग्ने समिधा समिध्यस एवं मामायुषा वर्चसा सन्या
मेधया प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेनान्नाद्येन समेधय स्वाहा । एधोस्येधिषीमहि स्वाहा । समिदसि
समेधिषीमहि स्वाहा । तेजोऽसि तेजो मयि धेहि स्वाहा । अपो अद्यान्वचारिषं रसेन समसृक्ष्महि ।
पयस्वां अग्न आगमं तम्मा संसृज वर्चसा स्वाहा । सम्माग्ने वर्चसा सृज प्रजया च धनेन च स्वाहा ।
विद्युन्मे अस्य देवा इन्द्रो विद्यात् सहर्षिभिस्स्वाहा । अग्नये बृहते नाकाय स्वाहा । द्यावापृथिवीभ्यां
स्वाहा । एषा ते अग्ने समित्तया वर्धस्व चाप्यायस्व च तयाहं वर्धमानो भूयासमाप्यायमानश्च स्वाहा ।

यो माग्ने भागिनः सन्तमथाभागं चिकीर्षति। अभागमग्ने तं कुरु मामग्ने भागिनं कुरु स्वाहा ।
समिधमाधायग्ने सर्वव्रतो भूयासः स्वाहा ।

(अथ देव सवितः प्रासावीः समन्तं परिषिच्य) स्वाहा । उपस्थानं करिष्ये ॥

यत्ते अग्ने तेजस्तेनाहं तेजस्वी भूयासं यत्ते अग्ने वर्चस्तेनाहं वर्चस्वी भूयासं यत्ते अग्ने हरस्तेनाहं
हरस्वी भूयासम् ॥ मयि मेधां मयि प्रजां मय्यग्निः तेजो दधातु मयि मेधां मयि प्रजां मयीन्द्र इन्द्रियं
दधातु मयि मेधां मयि प्रजां मयि सूर्यो भ्राजो दधातु ॥ अग्नये नमः । मन्त्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं
हुताशन । यद्भुतं तु मया देव परिपूर्णं तदस्तु ते ॥ प्रायश्चित्तान्यशेषाणि तपः-कर्मात्मकानि वै । यानि
तेषा-मशेषाणां कृष्णानुस्मरणं परम् ॥ (अभिवाद्य)

(होमभस्म संगृह्ण । वामकरतले निधाय । अद्भिस्सेचयित्वा ॥ अनामिकया पेषयित्वा ॥)

मानस्तोके तनये मान आयुषि मा नो गोषु मानो अश्वेषु रीरिषः । वीरान्मानो रुद्र भामितो
वधीर्हविष्मन्तो नमसा विधेम ते ॥

मेधावी भूयासम् (ललाटे) । तेजस्वी भूयासम् (दक्षिणबाहौ) । वर्चस्वी भूयासम् (सव्येबाहौ) ।
ब्राह्मवर्चसी भूयासम् (हृदये) । आयुष्मान् भूयासम् (कण्ठे) । अन्नादो भूयासम् (नाभौ) । स्वस्ति
भूयासम् (शिरसि) ॥

स्वस्ति श्रद्धां मेधां यशः प्रज्ञां विद्यां बुद्धिं श्रियं बलम् । आयुष्यं तेज आरोग्यं देहि मे हव्यवाहन ।

श्रियं देहि मे हव्यवाहन ओं नम इति ॥

कामोकार्षीत्जप सङ्कल्पः

आचम्य, पवित्रपाणिः । पवित्रम् धृत्वा दर्भेष्वासीनः दर्भान् धारयमाणः
प्रार्थना शुक्लाम् शान्तये । प्राणायामः ओम् भूः सुवरोम् ।

ममोपात्त समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वर प्रीत्यर्थम् शुभे शोभने मुहूर्ते आद्यब्रह्मणः द्वितीय परार्धे
श्वेत वराह कल्पे वैवस्वत मन्वन्तरे, अष्टाविंशतितमे, कलियुगे, प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे
भरतखण्डे मेरोः दक्षिणे पार्श्वे शकाब्दे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिके प्रभवादि षष्टि संवत्सराणाम्
मध्ये क्रोधि नाम सम्वत्सरे दक्षिणायने वर्षऋतौ सिंह मासे शुक्ल पक्षे पौर्णमास्याम् शुभतिथौ
इन्दुवासर युक्तायां श्रवण (प्रातः-09-08) उपरि श्रविष्ठानक्षत्र युक्तायां शोभननामयोग भद्र करण
युक्तायां एवङ्गुण विशेषण विशिष्टायां अस्यां पौर्णमास्याम् शुभतिथौ ममोपात्त....प्रीत्यर्थं तैष्यां
पौर्णमास्यां अध्यायोत्सर्जन अकरण प्रायश्चित्तार्थं अष्टोत्तरशतसङ्ख्यया कामोकार्षीत् मन्युरकार्षीत्
इति महामन्त्रजपं करिष्ये । इति संकल्प्य । दर्भान् उत्तरतो निरस्य ॥ अप उप स्पृश्य

प्रणवस्य--इति जपित्वा दशवारम् प्राणान् आयम्य अष्टोत्तरशतवारम् 'कामोकार्षीत् मन्युरकार्षीत्'
इति जपित्वा । - जपावसाने काममन्युरुपस्थानम् करिष्ये इति उपस्थानम् कुर्यात् ॥
पवित्रम् विसृज्य आचमेत् ॥ माध्याह्निकं ब्रह्मयज्ञं च कृत्वा ॥

ब्रह्मयज्ञं

आचम्य प्राङ्मुखः उदङ्मुखो वा पवित्रपाणिः आसीनः सङ्कल्पम् कुर्यात् ।
शुक्लाम्----शान्तये । प्राणानायम्य ममोपात्त समस्त-----प्रीत्यर्थम् ब्रह्मयज्ञम् करिष्ये ब्रह्मयज्ञेन
यक्ष्ये । विद्युदसि विद्य मे पापानमृतात् सत्यमुपैमि इति मन्त्रेण हस्तौ आ मणिबन्धम् प्रक्षाल्य
ॐ भूः तत् सवितुर्वरेण्यम् ॐ भुवः भर्गो देवस्य धीमहि ओगुं सुवः धियो यो नः प्रचोदयात्
ॐ भूः तत्सवितुर्वरेण्यम् भर्गो देवस्य धीमहि ॐ भुवः धियो यो नः प्रचोदयात् ओगुं सुवः
तत् सवितुर्वरेण्यम् भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ।

ॐ अग्निमीळे पुरोहितम् यज्ञस्य देवम् ऋत्विजम् । होतारम् रत्नधातमम् (ऋक् वेदः)

ॐ इषे त्वा ऊर्जे त्वा वायवस्थ उपायवस्थ देवो वः सविता प्रार्पयतु श्रेष्ठतमाय कर्मणे
(यजुर्वेदः)

ॐ अग्न आयाहि वीतये गृणानो हव्य दातये । नि होता सत्सि बर्हिषि (सामवेदः)

ॐ शन्नो देवीरभिष्टय आपो भवन्तु पीतये । शम्योरभिस्रवन्तु नः(अथर्वण वेदः)

इति जप्त्वा तदनन्तरं

सत्यम् तपः श्रद्धायाम् जुहोमि इति मन्त्रेण आत्मानम् परिषिच्य, परिधानीयां ऋचम् त्रिः जपेत्
ॐ नमो ब्रह्मणे नमोऽस्त्वग्रये नमः पृथिव्यै नम ओषधीभ्यः । नमो वाचे नमो वाचस्पतये नमो
विष्णवे बृहते करोमि । वृष्टिरसि वृश्चमे पाप्मानमृतात् सत्यमुपागाम् इति हस्तौ पूर्ववत् आ
मणिबन्धात् प्रक्षाळयेत् (देव ऋषि पितृ तर्पणम्)

शुक्लाम्बरधरम्----शानतये । प्राणानायम्य ममोपात्त --- प्रीत्यर्थम् देव ऋषि पितृ तर्पणम् करिष्ये
- (जीवत् पितृकाः) देव ऋषि तर्पणम् करिष्ये इति सङ्कल्पम् कुर्युः ।

१ देव तर्पणम्

उपवीती - देवतीर्थेन अङ्गुल्यग्रेण सकृत् सकृत् देवान् तर्पयेत् ।

- | | |
|--|---------------------------|
| १ ब्रह्मादयो यो देवाः तान् देवान् तर्पयामि | २ सर्वान् देवान् तर्पयामि |
| ३ सर्वदेवगणान् तर्पयामि | ४ सर्वदेवपत्नीः तर्पयामि |
| ५ सर्वदेवगणपत्नीः तर्पयामि | |

२ ऋषितर्पणम्

नीवीती - ऋषितीर्थेन हस्तयो मध्येन द्विः द्विः ऋषीन् तर्पयेत्

- | | |
|---|--|
| १ कृष्णद्वैपायनादयः ये ऋषयः तान् ऋषीन् तर्पयामि | |
| २ सर्वान् ऋषीन् तर्पयामि | ३ सर्वऋषिगणान् तर्पयामि |
| ४ सर्वर्षिपत्नीं तर्पयामि | ५ सर्वर्षिगणपत्नीं तर्पयामि |
| ६ प्रजापतिम् काण्डऋषिम् तर्पयामि | ७ सोमम् काण्डऋषिम् तर्पयामि |
| ८ अग्निम् काण्डऋषिम् तर्पयामि | ९ विश्वान् देवान् काण्डर्षीन् तर्पयामि |
| १० साम्हितीर्देवता उपनिषदः तर्पयामि | ११ याज्ञिकीर्देवता उपनिषदः तर्पयामि |
| १२ वारुणीर्देवता उपनिषदः तर्पयामि | १३ हव्यवाहम् तर्पयामि |
| १४ विश्वान् देवान् काण्डर्षीन् तर्पयामि | १५ ब्रह्माणम् स्वयम्भुवम् तर्पयामि |
| १६ विश्वान् देवान् काण्डर्षीन् तर्पयामि | १७ अरुणान् काण्डर्षीन् तर्पयामि |
| १८ सदसस्पतिम् तर्पयामि | १९ ऋग्वेदम् तर्पयामि |
| २० यजुर्वेदम् तर्पयामि | २१ सामवेदम् तर्पयामि |
| २२ अथर्वणवेदम् तर्पयामि | २३ इतिहासपुराणम् तर्पयामि |
| २४ कल्पम् तर्पयामि | |

३ पितृतर्पणम्

प्राचीनावीती

पितृतीर्थेन अङ्गुष्ठस्य तर्जन्याश्च मद्ध्यभागेन पितृन् त्रिः त्रिः तर्पयेत्

१ सोमः पितृमान् यमो अङ्गिरस्वान् अग्निः कव्यवाहनः इत्यादयः ये पितरः तान् पितृन् तर्पयामि

२ सर्वान् पितृन्स्तर्पयामि

३ सर्वपितृगणान् तर्पयामि

४ सर्वपितृपत्नीस्तर्पयामि

५ सर्वपितृगणपत्नीस्तर्पयामि

ऊर्जम् वहन्तीः अमृतम् घृतम् पयः कीलालम् परिस्रुतम् स्वधास्थ तर्पयत मे पितृन् तृप्यत तृप्यत तृप्यत

उपवीती आचमनम्

।। महासंकल्पः ।।

शुक्लां.....शान्तये । ओम् भूः....भूर्भुवस्सुवरोम् । ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वरप्रीत्यर्थम् तदेव लग्नं सुदिनं तदेव ताराबलं चन्द्रबलं तदेव । विद्याबलं दैवबलं तदेव लक्ष्मीपतेरङ्घ्रियुगं स्मरामि । ओं अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोपिवा । यस्मरेत् पुण्डरीकाक्षं सबाह्याभ्यन्तरः शुचिः । मानसं वाचिकं पापं कर्मणा समुपार्जितम् । श्री रामस्मरणेनैव व्यपोहति नसंशयः । श्रीराम रामराम । तिथिर्विष्णुः तथावारः नक्षत्रंविष्णुरेवच । योगश्च करणञ्चैव सर्वं विष्णुमयं जगत् । श्रीगोविन्द गोविन्दगोविन्द । अद्य श्री भगवतः आदिविष्णोः आदिनारायणस्य अचिन्त्यया अपरिमितया शक्त्या भ्रियमाणस्य महाजलौघस्य मध्ये परिभ्रमतां अनेककोटि ब्रह्माण्डानां एकतमे अव्यक्त महत् अहङ्कार पृथिव्यप्तेजोवाय्वाकाशाद्यैः आवरणैः आवृतेऽस्मिन् महति ब्रह्माण्डकरण्डमण्डले आधार शक्ति कूर्म अनन्तादि अष्टदिग्गजोपरि प्रतिष्ठितस्य उपरितले सत्यादि लोकषट्कस्य अधोभागे महानालायमान फणिराज शेषस्य सहस्रफणामणि मण्डलमण्डिते लोकालोक अचलेन परिवृते दिग्दन्ति शृणुडादण्ड उत्तम्भिते लवण इक्षु सुरा सर्पि दधि दुग्ध शुद्धार्णवैः परिवृते जम्बू प्लक्ष कुश क्रौञ्च शाक शाल्मलि पुष्कराख्य सप्तद्वीपदीपिते इन्द्र कशेरु ताम्र पुत्राग गभस्ति सौम्य गन्धर्व चारण भारतादि नवखण्डात्मके महामेरु गिरि कर्णिका उपेते महा सर उरुहायमाण पञ्चाशत्कोटि योजन विस्तीर्ण भूमण्डले सुमेरु निषत हेमकूट हिमाचल माल्यवत् पारियात्रक गन्धमादन कैलास विन्ध्याचलादि महाशैल अधिष्ठिते लवण समुद्र मुद्रिते भारत किम्पुरुष हरि इळावृत रम्यक हिरण्मय कुरु भद्राश्च केतुमालाख्य नव वर्ष उपशोभिते जम्बूद्वीपे भारतवर्षे भरतखण्डे मेरोः दक्षिणेपार्श्वे कर्मभूमौ स्वाम्यवन्ति कुरुक्षेत्रादि समभूमध्यरेखायाः पूर्वदिग्भागे विन्ध्याचलस्य दक्षिणदिग्भागे, दण्डकारण्ये गोदावर्याः दक्षिणे तीरे सकलजगत्स्रष्टुः परार्धद्वय जीविनः ब्रह्मणः प्रथमपरार्धे पञ्चाशदब्दात्मके अतीते पञ्चाशदब्दादौ

प्रथमेवर्षे प्रथमे मासे प्रथमे पक्षे प्रथमे दिवसे अह्नि द्वितीये यामे तृतीये मूहूर्ते स्वायम्भुव स्वारोचिष उत्तम तामस रैवत चाक्षुषारख्येषु षट् मनुषु व्यतीतेषु सप्तमे वैवस्वत मन्वन्तरे अष्टाविंशतितमे कलियुगे शालिवाहन शकाब्दे प्रभवादीनां षष्ट्याः सम्वत्सराणां मध्ये क्रोधि नाम सम्वत्सरे दक्षिणायने वर्षऋतौ सिंह मासे शुक्ल पक्षे पौर्णमास्याम् शुभतिथौ इन्दुवासर युक्तायां श्रवण (प्रातः- 09-08) उपरि श्रविष्ठानक्षत्र युक्तायां शोभननामयोग भद्र करण युक्तायां एवङ्गुण विशेषण विशिष्टायां अस्यां पौर्णमास्याम् शुभतिथौ ममोपात्त समस्त दुरित क्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थ अनादि अविद्यावासनया प्रवर्तमाने अस्मिन् महति सम्सारचक्रे विचित्राभिः कर्मगतिभिः विचित्रासु योनिषु पुनःपुनः अनेकधा जनित्वा केनापि पुण्यकर्म विशेषेण इदानीन्तन मानुष्ये द्विज जन्म विशेषं प्राप्तवतः मम इहजन्मनि पूर्वजन्मनि जन्म जन्मान्तरेषु च बाल्ये वयसि कौमारे यौवने वार्धक्ये च जाग्रत् स्वप्न सुषुप्ति अवस्थासु मनो वाक्काय कर्मेन्द्रिय ज्ञानेन्द्रिय व्यापारैः सम्भाविताज्ञां उपपातकानां सङ्कलीकरणानां मलिनीकरणानां अपात्रीकरणानां जाति भ्रमशकराणां प्रकीर्णकानां एवं नवानां नवविधानां बहूनां बहुविधानां सर्वेषां पापानां सद्यः अपनोदनद्वारा समस्त पापक्षयार्थं समस्त हरिहर देवता सन्निधौ दैवब्राह्मण सन्निधौ श्रावण्यां पौर्णमास्यां अध्यायोपाकर्म कर्मकरिष्ये तदङ्गं माध्याह्निक स्नानं करिष्ये ।

प्रार्थना

अतिक्रूर महाकाय कल्पान्त दहनोपम । भैरवाय नमस्तुभ्यं अनुज्ञां दातुमर्हसि ।
दुर्भोजन दुरालाप दुष्प्रतिग्रह सम्भवम् । पापं हर मम क्षिप्रं सह्यकन्ये नमोस्तुते ।
त्रिरात्रं जाह्नवीतीरे पाञ्चरात्रन्तु यामुने । सद्यः पुनाति कावेरी पापं आमरणन्तिकम् ।
गङ्गा गङ्गेति योब्रूयात् योजनानां शतैरपि । मुच्यते सर्वपापेभ्यो विष्णुलोकं स गच्छति ।

यज्ञोपवीतधारणमन्त्रम्

शुक्लाम्—शान्तये । प्राणानायम्य ममोपात्त समस्त----- प्रीत्यर्थम् श्रौत स्मार्त्त विहित सदाचार नित्यकर्म अनुष्ठान योग्यता सिद्ध्यर्थम् ब्रह्मतेजो अभिवृद्ध्यर्थम् यज्ञोपवीत धारणम् करिष्ये ॥
यज्ञोपवीत धारण महामन्त्रस्य । परब्रह्म ऋषिः । त्रिष्टुप् च्छन्दः । परमात्मा देवता यज्ञोपवीतधारणे विनियोगः

(नूतन यज्ञोपवीत धारण मन्त्रः)

यज्ञोपवीतम् परमम् पवित्रम् प्रजापतेः यत् सहजम् पुरस्तात् । आयुष्यम् अग्रियम् प्रतिमुञ्च शुभ्रम् यज्ञोपवीतम् बलम् अस्तु तेजः ।

ॐ भूः भुवः सुवः

(जीर्ण यज्ञोपवीत निरसन मन्त्रः)

उपवीतम् भिन्नतन्तुम् जीर्णम् कश्मल दूषितम् । विसृजामि नहि ब्रह्म वर्चः दीर्घायुरस्तु मे ॥
आचम्य ॥ ब्रह्मचारिणस्तु मौञ्जीं अजिनं दण्डं च मन्त्रेण धारयेरन् ॥

काण्डऋषि तर्पणम्

तिलाक्षतान् गृहीत्वा आचम्य शुक्लाम्बरधरम् ----शान्तये ॐ भूः---

ॐ अद्य पूर्वोक्त एवं गुण विशेषण विशिष्टायाम् अस्याम् पौर्णमास्याम् शुभतिथौ ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थम् श्रावण्यां पौर्णमास्यां अद्भ्यायोपकर्माङ्गम् प्राजापत्यादि काण्डऋषितर्पणम् करिष्ये

तिलाक्षतान् गृहीत्वा निर्वीतिनः त्रिः त्रिः

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| १ प्रजापतिम् काण्डऋषिम् तर्पयामि | २ सोमम् काण्डऋषिम् तर्पयामि |
| ३ अग्निम् काण्डऋषिम् तर्पयामि | ४ विश्वान् देवान् काण्डऋषीन् तर्पयामि |
| ५ साहितीर् देवताः उपनिषदः तर्पयामि | ६ यज्ञिकीर् देवताः उपनिषदः तर्पयामि |
| ७ वारुणीर् देवताः उपनिषदः तर्पयामि | ८ ब्रह्माणम् स्वयम्भुवम् तर्पयामि |
| ९ सदसस्पतिम् तर्पयामि | |

उपवीती आचमनम्

वेदारम्भः

शुक्लाम्...शान्तये...ओम्...भूः...भुर्भुवसुवरोम्, अद्य पूर्वोक्त एवङ्गुण विशेषण विशिष्टायामस्यां पौर्णमास्यां शुभतिथौ ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं श्रावण्यां पौर्णमास्यां अध्यायोपाकर्माङ्गं वेद अध्ययनारम्भं करिष्ये (अपउपस्पृश्य)

ओं श्री गुरुभ्यो नमः हरि ओम्

गणानान्त्वा गणपतिं हवामहे कविं कवीनां उपमश्रवस्तमम् ।

ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पते आ नः शृण्वन्नूतिभिः सीदसादनम् ।

हरिः ओं इषेत्वा ऊर्जेत्वा वायवस्थ उपायवस्थ देवो वःसविता प्रार्पयतु श्रेष्ठतमाय कर्मणे आप्यायध्वम् अघ्नियाः देवभागं ऊर्जस्वतीः पयस्वतीः प्रजावतीः अनमीवाः अयक्ष्मा मावः स्तेन ईशत माघशंसो रुद्रस्यहेतिः परिवोवृणक्तु ध्रुवाः अस्मिन् गोपतौस्यातबह्वीः यजमानस्य पशून्पाहि ।

हरिः ओम् । हरिः ओम् ब्रह्म सन्धत्तं तन्मे जिन्वतं हरिः ओम् ।

भद्रं कर्णेभिः शृणुयामदेवाःदधातु हरिः ओम् ।

हरिः ओम् संज्ञानं विज्ञानं प्रज्ञानं जानत् अभिजानत् ।

सङ्कल्पमानं प्रकल्पमानं उपकल्पमानं उपक्लुप्तं क्लुप्तम् हरिः ओम् ।

हरिः ओम् प्रसुगमन्ता धियसानस्य सक्षणि वरेभिः वरान् अभिसुप्रसीदत ।
 अस्माकं इन्द्रः उभयं जुजोषति यत्सौम्यस्य अन्धसः बुबोधति हरि ओम् ।
 हरिः ओम् अग्निमीळे पुरोहितं यज्ञस्य देवं ऋत्विजम् । होतारं रत्न धातमम् हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् अग्र आयाहि वीतये गृणान्नः हव्यदातये । निहोता सत्सि बर्हिषि हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् शन्नो देवीः अभिष्टये आपोभवन्तु पीतये । शम्योः अभिस्रवन्तुन्नः हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् अथातः दर्शपूर्णमासौ व्याख्यास्यामः प्रातः अग्निहोत्रं हुत्वा अन्यं
 आहवनीयं प्रणीय अग्नीन् अन्वादधाति हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् अथकर्माणि आचाराद्यानि गृहन्ते । उदगयन पूर्वपक्षाहः पुण्याहेषु कार्याणि ।
 यज्ञोपवीतिनाप्रदक्षिणं हरिः ओम् । हरिः ओम् अथ शिक्षां प्रवक्ष्यामि हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् अथातः सामयाचारिकान् धर्मान् व्याख्यास्यामः ।
 धर्मज्ञसमयः प्रमाणं वेदाश्च चत्वारो वर्णाः हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् अथ वर्णसमाम्नायः । अथ नवादितः समानाक्षराणि । द्वे द्वे सवर्णे ह्यस्वदीर्घे ।
 नष्टुतपूर्वन् । षोडशादितः स्वराः । शेषः व्याञ्जनानि हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् अइउण् । ऋलृक् । एओङ् । ऐऔच् । हयवरट् । लण् । जमङणनम् । झभञ् ।
 घढधष् । जवगडदश् । ख फ छ ठ थ चटतव् । कपय् । शषसर् । हल्
 इति माहेश्वराणि सूत्राणि अणादिसंज्ञार्थानि । वृद्धिरादैच् । अदेङ्गुणः हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् गीर्णश्रेयः । धेनवः श्रीः । रुद्रस्तु नम्यः । भगोहि याज्या । धन्योयं नारी ।
 धनवान् पुत्रः हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् अथातः छन्दसां विवृत्तिं व्याख्यास्यामः हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् अथातः धर्मजिज्ञासा हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् अथातः ब्रह्मजिज्ञासा हरिः ओम् ।
 हरिः ओम् आभीर्गीर्भिः यदतो न ऊनं आप्यायय हरिवः वर्धमानः ।
 यदा स्तोतृभ्यः महिगोत्रा रुजासि भूयिष्ठभाजः अधतेस्याम ।
 ब्रह्म प्रावादिष्म तन्नो माहासीत् । ओम् शान्ति शान्तिः शान्तिः । हरिः ओम् ।

गायत्री जपसङ्कल्पः

आचम्य, पवित्रपाणिः । शुक्लाम् शान्तये प्र ओम् भूः सुवरोम् प्र ममोपात्त
 प्रीत्यर्थम् शुभे शोभने मुहूर्ते आद्यब्राह्मणः द्वितीय परार्धे श्वेत वराह कल्पे वैवस्वत मन्वन्तरे
 अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे भारत वर्षे भरतखण्डे मेरोः दक्षिणे पार्श्वे शकाब्दे
 अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिके प्रभवादि षष्टि सम्वत्सराणां मध्ये क्रोधि नाम सम्वत्सरे दक्षिणायने
 वर्षऋतौ सिंह मासे कृष्ण पक्षे प्रथमायां शुभतिथौ भौमवासर युक्तायां श्रविष्ठा (प्रातः-07-54)
 उपरि शतभिषन्नक्षत्र युक्तायां अतिकण्ठनामयोग पालव करण युक्तायां एवङ्गुण विशेषण विशिष्टायां
 अस्यां प्रथमायां शुभतिथौ मिथ्याधीत प्रायश्चित्तार्थं दोषवत्सु अपतनीय प्रयाश्चित्तार्थं संवत्सर
 प्रायश्चित्तार्थञ्च अष्टोत्तरसहस्रसङ्ख्यया गायत्री महामन्त्रजपं करिष्ये ।

दर्भान् उत्तरतो निरस्य

प्रणवस्य ऋषिः ।--- देवता ॥ भूरादि-- देवता ॥ इति न्यस्य दशवारम् प्राणायामं कुर्यात्

आयात्त्वित्यनुवाकस्य----- परमात्मा देवता ॥ ॥

गायत्री जपम् अष्टोत्तरसहस्रवारम् ॥

उपस्थानम् ॥ गायत्र्युपस्थानम् करिष्ये उत्तमे---सुखम्

अभिवादनम् नमस्कारम्

पवित्रम् विसृज्य आचम्य ।



ஸங்கர பக்த ஸபா ட்ரஸ்ட்

வேதபவனம்

யஜூர் உபாகர்மா

SANKARA BHAKTHA SABHA TRUST

Vedabhavan

58-59, Road No.1, Chandragiri Colony, Neredmet, Secunderabad - 56
Ph: 040 - 27227669 / 9963888870 / 9440386363

Website: <https://vedabhavan.org>
Email : vedabhavan@gmail.com

Subscribe to our Social Media Channels for Instant Updates

Youtube : <https://www.youtube.com/c/VedabhavanOrg>

Telegram: <https://t.me/vedabhavan>

Facebook: <http://facebook.com/vedabhavan>

ஸமிதாதானம்

(ப்ரம்ஹசாரிகளுக்கு மட்டும்)

ஸூக்லாம்ப³ரத⁴ரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்பு⁴ஜம் .

ப்ரஸன்னவத³னம்த⁴யாயேத் ஸர்வவிக்⁴னோபஸாந்தயே ..

ஓம் பூ: ஓம்புவ: ஓகும்ஸுவ: ஓம்மஹ: ஓம்ஜந: ஓம்தப: ஓகும்ஸத்யம் ஓம்
தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோதேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந: ப்ரசோதயாத்
ஓமாப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம்ப்ரம்ஹ பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம்.

மமோபாத்த ஸமஸ்த துரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ராத:
ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே |

(ஸாயங்காலத்தில்) ஸாயம் ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே| அப உபஸ்ப்ருஸ்ய |
(பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் இதி அக்னிம் ப்ரதிஷ்டாப்ய) அக்னியை ஜ்வலிக்கச்
செய்யவும்.

பரித்வாக்னே பரிம்ருஜாமி ஆயுஷாச தனேனச ஸுப்ரஜா: ப்ரஜயா பூயாஸம்
ஸுவீர: வீரை: ஸுவர்சா: வர்சஸா ஸுபோஷ: போஷை: ஸுக்ருஹ:
க்ருஹை: ஸுபதி: பத்யா ஸுமேதா: மேதயா ஸுப்ரஹ்மா

ப்ரஹ்மசாரிபி:| (தேவஸவித: ப்ரஸுவ) என்று அக்னியை ஜலத்தினால் பிரதக்ஷிணமாகச்
சுற்றவும். கீழ்க்கண்ட மந்திரங்களின் கடைசியில் ஸ்வாஹா என்று முடித்த பிறகு ஸமித்தை
ஓவ்வொன்றாக, கிழக்கு நுனியாக அக்னியில் வைக்கவும்

அக்னயே ஸமிதம் ஆஹார்ஷம் ப்ருஹதே ஜாதவேதஸே யதாத்வம் அக்னே
ஸமிதா ஸமித்யஸே ஏவம்மாம் ஆயுஷா வர்சஸா ஸந்யா மேதயா ப்ரஜயா
பஸூபி: ப்ரஹ்மவர்சஸேன அன்னாத்யேந ஸமேதய ஸ்வாஹா |

ஏதோஸி ஏதிஷீமஹி ஸ்வாஹா |

ஸமிதஸி ஸமேதிஷீமஹி ஸ்வாஹா |

தேஜோஸி தேஜோமயிதேஹி ஸ்வாஹா |

அபோஅத்ய அன்வசாரிஷம் ரஸேந ஸமஸ்ருக்ஷ்மஹி பயஸ்வான் அக்னே
ஆகமம் தம்மா ஸகும்ஸ்ருஜவர்சஸா ஸ்வாஹா |

ஸம்மாக்னே வர்சஸாஸ்ருஜ ப்ரஜயாச தனேனச ஸ்வாஹா |

வித்யுந்மே அஸ்ய தேவா: இந்த்ரோவித்யாத் ஸஹ ரிஷிபி: ஸ்வாஹா|
அக்னயே ப்ருஹதே நாகாய ஸ்வாஹா |

த்யாவாப்ருதிவீப்யாம் ஸ்வாஹா |

ஏஷாதே அக்னே ஸமித்தயா வர்த்தஸ்வச ஆப்யாயஸ்வச தயாஹம்
வர்த்தமான: பூயாஸம் ஆப்யாயமானஸ்ச ஸ்வாஹா |

யோமாக்னே பாகினம் ஸந்தம் அதாபாகம் சிகீர்ஷதி அபாகமக்னே தம்குரு
மாமக்னே பாகினம் குரு ஸ்வாஹா |

ஸமிதமாதாய அக்னே ஸர்வவ்ரத: பூயாஸம் ஸ்வாஹா|

(தேவஸவித: ப்ராஸாவீ: என்று அக்னியை ஜலத்தினால் சுற்றவும்) ஸ்வாஹா அக்னே: உபஸ்தானம் கரிஷ்யே.

உபஸ்தானம் :- யத்தே அக்னே தேஜஸ்தேந அஹம் தேஜஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே வர்சஸ்தேந அஹம் வர்சஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே ஹரஸ்தேந அஹம் ஹரஸ்வீ பூயாஸம் மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயி

அக்னி: தேஜோததாது மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயி இந்த்ர இந்த்ரியம் ததாது, மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயிஸூர்ய: ப்ராஜோததாது | அக்னயே நம: மந்த்ரஹீனம் க்ரியாஹீனம் பக்திஹீனம் ஹுதாஸந யத்ஹுதந்து மயாதேவ பரிபூர்ணம் ததஸ்துதே| ப்ராயஸ்சித்தாநி அஸேஷானி தப: கர்மாத்மகானிவை யானிதேஷாம் அஸேஷாணாம் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணானுஸ்மரணம் பரம் | க்ருஷ்ணாய நம:| க்ருஷ்ண(3)| நமஸ்காரம் செய்யவும்.

ரக்ஷா மந்த்ரம் :- மானஸ்தோகே தனயே மானஆயுஷி மானோ கோஷு மானோ அஷ்வேஷு ரீரிஷ:| வீரான் மான: ருத்ரபாமித: வதீ: ஹவிஷ்மந்த: நமஸா விதேமதே|

(என்று சொல்லி பஸ்மாவைப் பவித்ர விரலால் குழைத்து கீழ்க்கண்ட மந்திரங்களால் ரக்ஷ செளிணிதுக்கொள்ளவும்.)

மேதாவீ பூயாஸம் (நெற்றியில்) தேஜஸ்வீ பூயாஸம் (மார்பில்) வர்சஸ்வீ பூயாஸம் (வலது தோளில்) ப்ரம்ஹவர்சஸீ பூயாஸம் (இடது தோளில்) ஆயுஷ்மான் பூயாஸம் (கழுத்தில்) அன்னாதோ பூயாஸம் (பிடரியில்) ஸ்வஸ்தி பூயாஸம் (தலையில்).

ப்ரார்த்தனை :- ஸ்வஸ்தி ஸ்ரத்தாம் மேதாம் யஸ: ப்ரக்ஞாம் வித்யாம் புத்திம் ஸ்ரியம் பலம்| ஆயுஷ்யம் தேஜ ஆரோக்யம் தேஹிமே ஹவ்ய வாஹந | ஸ்ரீயம் தேஹிமே ஹவ்யவாஹந ஓம் நம இதி | என்று சொல்லி பிரார்த்தித்துக் கொள்ளவும். பிறகு ஆசமனம்.

காமோகார்ஷீதஜ்ஜப ஸங்கல்ப:

உபநயனம் நடந்த முதல் வருஷம் (தலை ஆவணி அவிட்டத்திற்கு) காமோகார்ஷீத் ஜபம் செய்யவேண்டாம்.)

ஆசம்ய, பவித்ரபாணி: | ஸூக்லாம்.. ஸாந்தயே | ஓம் பூ⁴: .. ஸூவரோம்|

மமோபாத்த ப்ரீத்யர்த²ம் | ஸூபே⁴ ஸோப⁴னே முஹூர்தே ஆத்³யப்³ரஹ்மண: த்³விதீய பரார்தே⁴ ஸ்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே, அஷ்டாவிம்ஸதிதமே, கலியுகே³, ப்ரத²மே பாதே³ ஜம்பூத்³வீபே பா⁴ரதவர்ஷே ப⁴ரதக²ண்டே³ மேரோ: த்³க்ஷிணே பார்ஸ்வே ஸகாப்³தே³ அஸ்மின் வர்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரப⁴வாதி³ ஷஷ்டி² ஸம்வத்ஸராணாம் மத்⁴யே க்ரோதி⁴ நாம ஸம்வத்ஸரே த்³க்ஷிணாயனே வர்ஷருதௌ ஸிம்ஹ மாஸே ஸூக்ல பக்ஷே பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப⁴திதௌ² இந்து³வாஸர யுக்தாயாம் ஸ்ரவண (காலை-09-08) உபரி ஸ்ரவிஷ்டா²நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸோப⁴னநாமயோக³ ப⁴த்³ர கரண யுக்தாயாம் ஏவங்கு³ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப⁴திதௌ² மமோபாத்த.. ப்ரீத்யர்த²ம் தைஷ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்⁴யாயோத்ஸர்ஜன அகரண ப்ராயஸ்சித்தார்த²ம் அஷ்டோத்தர ஸதஸங்க்²யயா காமோகார்ஷீத் மன்யுரகார்ஷீத் இதி மஹாமந்த்ரஜபம்கரிஷ்யே |

என்று ஸங்கல்பம் செய்துகொண்டு காமோகார்ஷீத் மன்யுரகார்ஷீத் நமோ நம: என்று 1008 (அல்லது 108 தடவை) ஜபித்து ப்ராணாயாமம், உபஸ்தானம் செய்யவும் பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும்.

ப்³ரஹ்மயஜ்ஞம்

ஸூக்லாம்----ஸாந்தயே. மமோபாத்த ஸமஸ்த-----ப்ரீத்யர்த²ம் ப்³ரஹ்மயஜ்ஞம் கரிஷ்யே ப்³ரஹ்மயஜ்ஞேன யக்ஷ்யே.

பிறகு கையை ஜலத்தினால் சுத்தம் செய்து கொள்ளவும்

வித்³யுத்³ஸி வித்³ய மே பாபானம்ருதாத் ஸத்யமுபைமி

என்று ஜலத்தை எடுத்து மணிக்கட்டுவரை கைகளையும் கால்களையும் அலம்பிக்கொண்டு கீழ்க்கண்டபடி ஜபம் செய்யவும்.

ஓம் பூ⁴: தத் ஸவிதுர்வரேண்யம் ஓம் பு⁴வ: ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி ஓகும் ஸூவ: தீ⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் ஓம் பூ⁴: தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி ஓம் பு⁴வ: தீ⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் ஓகும் ஸூவ: தத் ஸவிதுர்வரேண்யம் ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி தீ⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத்.

ஓம் அக்³னிமீளே புரோஹிதம் யஜ்ஞஸ்ய தே³வம் ருத்விஜம் ஹோதாரம்
ரத்னதா⁴தமம் (ருக் வேத³:)

ஓம் இஷே த்வா ஊர்ஜே த்வா வாயவஸ்த² உபாயவஸ்த² தே³வோ வ: ஸவிதா
ப்ரார்பயது ஸ்ரேஷ்ட²தமாய கர்மணே (யஜுர்வேத³:)

ஓம் அக்³ன ஆயாஹி வீதயே க்³ருணானோ ஹவ்ய தா³தயே நி ஹோதா ஸத்ஸி
ப³ர்ஹிஷி (ஸாமவேத³:)

ஓம் ஸன்னோ தே³வீரபி⁴ஷ்டய ஆபோ ப⁴வந்து பீதயே ஸம்யோரபி⁴ஸ்ரவந்து
ந:(அத²ர்வண வேத³:)

பிறகு ஓம் பூர்ப்புவ: ஸுவ: என்று ஜலத்தால் தன் தலையை சுற்றி பரிஷேசனம் செய்யவும்.

ஸத்யம் தப: ஸ்ரத்³தா⁴யாம் ஜுஹோமி (3 தடவை) ஓம் நமோ ப்³ரஹ்மணே
நமோ(அ)ஸ்த்வக்³னயே நம: ப்ருதி²வ்யை நம ஒஷதீ⁴ப்⁴ய: நமோ வாசே
நமோ வாசஸ்பதயே நமோ விஷ்ணவே ப்³ருஹதே கரோமி.

என்று மூன்று தடவை ஜபிக்கவும்.

வ்ருஷ்டிரஸி வ்ருஸ்ச மே பாப்மானம்ருதாத் ஸத்யமுபாகா³ம்

இரு கரங்களையும் ஜலத்தினால் துடைக்க வேண்டும்.

ஸூக்லாம்ப்³ரத⁴ரம்----ஸானதயே. மமோபாத்த... ப்ரீத்யர்த²ம் தே³வ ருஷி
பித்ரு தர்பணம் கரிஷ்யே

என்று கூறி நுனிவிரல்களால் கீழ்க்கண்ட தர்ப்பணங்களைப் பூணூலை உபவீதமாகப் போட்டுக்
கொண்டு ஒவ்வொரு முறையாக தர்ப்பணம் செய்யவும்.

தே³வ தர்பணம்

1. ப்³ரஹ்மாத³யோ யோ தே³வா: தான் தே³வான் தர்பயாமி
2. ஸர்வான் தே³வான் தர்பயாமி
3. ஸர்வதே³வக³ணான் தர்பயாமி
4. ஸர்வதே³வபத்னீ: தர்பயாமி
5. ஸர்வதே³வக³ணபத்னீ: தர்பயாமி

ருஷிதர்பணம்

பூணூலை மாலையாக தரித்துக் கொண்டு சுண்டுவிரல் பக்கமாக இரண்டு இரண்டு
முறை தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும்.

1. க்ருஷ்ணத்³வைபாயநாத³ய: யே ருஷய: தான் ருஷீன் தர்பயாமி
2. ஸர்வான் ருஷீன் தர்பயாமி
3. ஸர்வருஷிக³ணான் தர்பயாமி

4. ஸர்வருஷிபத்னீன் தர்பயாமி
5. ஸர்வருஷிக்³ணபத்னீன் தர்பயாமி
6. ப்ரஜாபதிம் காண்ட³ருஷிம் தர்பயாமி
7. ஸோமம் காண்ட³ருஷிம் தர்பயாமி
8. அக்³னிம் காண்ட³ருஷிம் தர்பயாமி
9. விஸ்வான் தே³வான் காண்ட³ர்ஷீன் தர்பயாமி
10. ஸாம்ஹிதீர்தே³வதா உபநிஷத³: தர்பயாமி
11. யாஜ்ஞிகீர்தே³வதா உபநிஷத³: தர்பயாமி
12. வாருணீர்தே³வதா உபநிஷத³: தர்பயாமி
13. ஹவ்யவாஹம் தர்பயாமி
14. விஸ்வான் தே³வான் காண்ட³ர்ஷீன் தர்பயாமி
15. ப்³ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு⁴வம் தர்பயாமி
(இந்த மந்திரத்திற்கு மட்டும் ஜலம் உள்ளம் கைகளிலிருந்து முழங்கைகள் வழியாக கீழே விழும்படி விட வேண்டும்.)
16. விஸ்வான் தே³வான் காண்ட³ர்ஷீன் தர்பயாமி
17. அருணான் காண்ட³ர்ஷீன் தர்பயாமி
18. ஸத³ஸஸ்பதிம் தர்பயாமி
19. ருக்³வேத³ம் தர்பயாமி
20. யஜுர்வேத³ம் தர்பயாமி
21. ஸாமவேத³ம் தர்பயாமி
22. அத²ர்வ்வணவேத³ம் தர்பயாமி
23. இதிஹாஸபுராணம் தர்பயாமி
24. கல்பம் தர்பயாமி

பித்ரு தர்பணம்

பூணூலை ப்ராசீனாவீதியாகப் போட்டுக் கொண்டு கட்டை விரலுக்கும் ஆள்காட்டி விரலுக்கும் இடையின் வழியாக மும்மூன்று முறை தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும்.

1. ஸோம: பித்ருமான் யமோ அங்கி³ரஸ்வான் அக்³னி: கவ்யவாஹன:
இத்யாத³ய: யே பிதர: தான் பித்ரு'ன் தர்பயாமி
2. ஸர்வ்வான் பித்ரு'ன்ஸ்தர்பயாமி
3. ஸர்வ்வபித்ருக³ணான் தர்பயாமி
4. ஸர்வ்வபித்ருபத்னீஸ்தர்பயாமி
5. ஸர்வ்வபித்ருக³ண்பத்னீஸ்தர்பயாமி

ஊர்ஜம் வஹந்தீ: அம்ருதம் க்⁴ருதம் பய: கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வதா⁴ஸ்த²
தர்பயத மே பித்ரு³ன் த்ருப்யத த்ருப்யத த்ருப்யத

உபவீதி ஆசமனம்

மஹாஸங்கல்ப:

மாத்யாஹ்னிகம், ப்ரஹ்மயக்ஞம் இவைகளை முடித்துக்கொண்டு பிறகு ஸங்கல்பம் செய்யவும் (இரண்டு) நுனி தர்பயால் செய்யப்பட்ட பவித்ரத்தை பவித்திர விரலில் போட்டுக் கொண்டு கட்டப் பில்லுகளை மேற்படி விரலில் இடுக்கிக் கொண்டும் உட்காருமிடத்தில் 3 தர்பத்தை ஆஸனமாக போட்டுக் கொண்டு ஸங்கல்பம் செய்யவும்.

ஸூக்லாம்.....ஸாந்தயே . ஓம் பூ⁴:....பூ⁴ர்பூ⁴வஸ்ஸுவரோம் . மமோபாத்த
ஸமஸ்த து³ரிதக்ஷயத்³வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வரப்ரீத்யர்த²ம் ததே³வ
லக்³னம்ஸூதி³னம் ததே³வ தாராப³லம்சந்த்³ரப³லம் ததே³வ . வித்³யாப³லம்
தை³வப³லம் ததே³வ லக்ஷ்மீபதேரங்க்³ரியுக³ம்ஸ்மராமி . ஓம் அபவித்ர:
பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்தா²ம்க³தோபிவா . யஸ்மரேத்
புண்ட³ரீகாக்ஷம்ஸபா³ஹ்யாப⁴யந்தர: ஸூசி: மானஸம் வாசிகம் பாபம்
கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம் . ஸ்ரீ ராமஸ்மரணேனைவ வ்யபோஹதி நஸம்ஸய:
ஸ்ரீராம ராமராம . திதி²ர்விஷ்ணு: ததா²வார: நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவச
யோக³ஸ்ச கரணஞ்சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜக³த் . ஸ்ரீகோ³விந்த³
கோ³விந்த³கோ³விந்த³ . அத்³ய ஸ்ரீ ப⁴க³வத: ஆதி³விஷ்ணோ:
ஆதி³நாராயணஸ்ய அசிந்த்யயா அபரிமிதயா ஸக்த்யா ப்⁴ரியமாணஸ்ய
மஹாஜலௌக⁴ஸ்ய மத்⁴யே பரிப்⁴ரமதாம் அனேககோடி
ப்³ரஹ்மாண்டா³னாம் ஏகதமே அவ்யக்த மஹத் அஹங்கார
ப்ருதி²வ்யப்தேஜோவாய்வாகாஸாத்³யை: ஆவரணை: ஆவ்ருதே (அ)ஸ்மின்
மஹதி ப்³ரஹ்மாண்ட³கரண்ட³மண்ட³லே ஆதா⁴ர ஸக்தி கூர்ம அனந்தாதி³
அஷ்டதி³க்³ஜோபரி ப்ருதிஷ்டி²தஸ்ய உபரிதலே ஸத்யாதி³ லோகஷட்கஸ்ய
அதோ⁴பா⁴கே³ மஹானாலாயமான ப²ணிராஜ ஸேஷஸ்ய
ஸஹஸ்ரப²ணாமணி மண்ட³லமண்டி³தே லோகாலோக அசலேன
பரிவ்ருதே தி³க்³த³ந்தி ஸூண்டா³த³ண்ட³ உத்தம்பி⁴தே லவண இக்ஷா ஸூரா
ஸர்பி த³தி⁴ து³க்³த⁴ ஸூத்தா⁴ர்ணவை: பரிவ்ருதே ஜம்பூ ப்லக்ஷ குஸ
க்ரௌஞ்ச ஸாக ஸால்மலி புஷ்கரா²ய ஸப்தத்³வீபதி³பிதே இந்த்³ர கஸேரு
தாம்ர புந்நாக³ க³ப⁴ஸ்தி ஸௌம்ய க³ந்த⁴ர்வ சாரண பா⁴ரதாதி³
நவக²ண்டா³த்மகே மஹாமேரு கி³ரி கர்ணிகா உபேதே மஹாஸர
உருஹாயமாண பஞ்சாஸத்கோடி யோஜன விஸ்தீர்ண பூ⁴மண்ட³லே
ஸூமேரு நிஷத ஹேமகூட ஹிமாசல மால்யவத் பாரியாத்ரக க³ந்த⁴மாத³ன
கைலாஸ விந்த்⁴யாசலாதி³ மஹாஸைல அதி⁴ஷ்டி²தே லவண ஸமுத்³ர
முத்³ரிதே பா⁴ரத கிம்புருஷ ஹரி இளாவ்ருத ரம்யக ஹிரண்மய குரு
ப⁴த்³ராஸ்வ கேதுமாலாக்²ய நவ வர்ஷ உபஸோபி⁴தே ஜம்பூ³த்³வீபே
பா⁴ரதவர்ஷே ப⁴ரதக²ண்டே³ மேரோ: த³க்ஷிணேபார்ஸ்வே கர்மபூ⁴மௌ
ஸ்வாம்யவந்தி குருக்ஷேத்ராதி³ ஸம்பூ⁴மத்⁴யரேகா²யா: பூர்வதி³க்³பா⁴கே³

விந்த⁴யாசலஸ்ய த³க்ஷிணதி³க³பா⁴கே³, த³ண்ட³காரண்யே கோ³தா³வர்யா: த³க்ஷிணே தீரே ஸகலஜக³த்ஸ்ரஷ்டு: பரார்த⁴த்³வய ஜீவின: ப்³ரஹ்மண: ப்ரத²மபரார்தே⁴ பஞ்சாஸத³ப்³தா³த்மகே அதீதே பஞ்சாஸத³ப்³தா³தௌ³ ப்ரத²மேவர்ஷே ப்ரத²மே மாலே ப்ரத²மே பக்ஷே ப்ரத²மே தி³வஸே அஹ்னி த்³விதீயே யாமே த்ருதீயே மூஹூர்தே ஸ்வாயம்⁴வ ஸ்வாரோசிஷ உத்தம தாமஸ ரைவத சாக்ஷா ஷாக்²யேஷு ஷட்ஸு மனுஷு வ்யதீதேஷு ஸப்தமே வைவஸ்வத மன்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுகே³ ஸாலிவாஹன ஸகாப்³தே³ ப்ரப⁴வாதீ³னாம்ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம்மத்⁴யே க்ரோதி⁴ நாம ஸம்வத்ஸரே த³க்ஷிணாயனே வர்ஷருதௌ ஸிம்ஹ மாலே ஸூக்ல பக்ஷே பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப⁴திதௌ² இந்து³வாஸர யுக்தாயாம் ஸ்ரவண (காலை-09-08) உபரி ஸ்ரவிஷ்டா²நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸோப⁴னநாமயோக³ ப⁴த்³ர கரண யுக்தாயாம் ஏவங்கு³ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப⁴திதௌ² மமோபாத்த ஸமஸ்த து³ரித க்ஷயத்³வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த²ம்அநாதி³ அவித்³யாவாஸனயா ப்ரவர்தமானே அஸ்மின் மஹதி ஸம்ஸாரசக்ரே விசித்ராபி⁴: கர்மக³திபி⁴: விசித்ராஸு யோநிஷு புன: புன: அனேகதா⁴ ஜனித்வா கேனாபி புண்யகர்ம விசேஷேண இதா³னீந்தன மானுஷ்யே த்³விஜ ஜன்ம விசேஷம்ப்ராப்தவத: மம இஹஜன்மனி பூர்வஜன்மனி ஜன்ம ஜன்மாந்தரேஷு ச பா³ல்யே வயஸி கௌமாரே யௌவனே வார்த⁴க்யே ச ஜாக்³ரத் ஸ்வப்ன ஸுஷுப்தி அவஸ்தா²ஸு மனோ வாக்காய கர்மேந்த்³ரிய ஜ்ஞானேந்த்³ரிய வ்யாபாரை: ஸம்பா⁴விதானாம் உபபாதகானாம் ஸங்கலீகரணானாம் மலினீகரணானாம் அபாத்ரீகரணானாம் ஜாதி ப்⁴ரம்ஸகரணாம் ப்ரகீர்ணகானாம் ஏவம் நவானாம் நவவிதா⁴னாம் ப³ஹூனாம் ப³ஹூவிதா⁴னாம் ஸர்வேஷாம் பாபானாம்ஸத்³ய: அபனோத³னத்³வாரா ஸமஸ்த பாபக்ஷயார்த²ம் ஸமஸ்த ஹரிஹர தே³வதா ஸந்நிதௌ⁴ தை³வப்³ராஹ்மண ஸந்நிதௌ⁴ ஸ்ராவண்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்⁴யாயோபாகர்ம கர்மகரிஷ்யே தத³ங்க³ம்மாத்⁴யாஹ்னிக ஸ்னானம்கரிஷ்யே .

ப்ரார்த²னா -

அதிக்ரூர மஹாகாய கல்பாந்த த³ஹனோபம .

பை⁴ரவாய நமஸ்துப்⁴யம்அனுஜ்ஞாம்தா³துமர்ஹஸி .

து³ர்போ⁴ஜன து³ராலாப து³ஷ்ப்ரதிக்³ரஹ ஸம்ப⁴வம் .

பாபம்ஹர மம க்ஷிப்ரம்ஸஹ்யகன்யே நமோஸ்துதே .

த்ரிராத்ரம்ஜாஹ்னவீதீரே பாஞ்சராத்ரந்து யாமுனே .

ஸத்³ய: புனாதி காவேரீ பாபம்ஆமரணந்திகம் .

க³ங்கா³ க³ங்கே³தி யோப்³ருயாத் யோஜனானாம்ஸதைரபி .

முச்யதே ஸர்வபாபேப்⁴யோ விஷ்ணுலோகம்ஸ க³ச்ச²தி .

யஜ்ஞோபவீத தா⁴ரண மந்திரம்

ஸூக்லாம்-- ஸாந்தயே மமோபாத்த ஸமஸ்த----- ப்ரீத்யர்த²ம் ஸ்ரௌத ஸ்மார்த்த விஹித ஸதா³சார நித்யகர்ம அனுஷ்டான யோக்³யதா ஸித்³த⁴யர்த²ம் ப்³ரஹ்மதேஜோ அபி⁴வ்ருத்³த⁴யர்த²ம் யஜ்ஞோபவீத தா⁴ரணம் கரிஷ்யே..

யஜ்ஞோபவீத தா⁴ரண மஹாமந்த்ரஸ்ய பரப்³ரஹ்ம ருஷி த்ரிஷ்டுப் ச்ச²ந்த³: பரமாத்மா தே³வதா யஜ்ஞோபவீததா⁴ரணே விநியோக³: (நூதன யஜ்ஞோபவீத தா⁴ரண மந்த்ர:

யஜ்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே: யத் ஸஹஜம் புரஸ்தாத் ஆயுஷ்யம் அக்³ரியம் ப்ரதிமுஞ்ச ஸூப்⁴ரம் யஜ்ஞோபவீதம் ப³லம் அஸ்து தேஜ:

புதிய பூணூலை போட்டுக்கொள்ளவும் மேற்கொண்டு 2,3 பூணல் போட்டுக் கொள்பவர்கள் ஓம் என்று சொல்லிவிட்டு மேலே உள்ள பூரா மந்திரத்தையும் சொல்லி போட்டுக்கொள்ளவும்)

ஓம் பூ⁴: பு⁴வ: ஸூவ:

(ஜீர்ண யஜ்ஞோபவீத நிரஸன மந்த்ர:)

உபவீதம் பி⁴ன்னதந்தும் ஜீர்ணம் கஸ்மல தூ³ஷிதம் விஸ்ருஜாமி நஹி ப்³ரஹ்ம வர்ச: தீ³ர்கா⁴யுரஸ்து மே..

(பழைய பூணூலைக் கழற்றிவிட்டு ஆசமனம் செய்யவும்).

ஆசம்ய.. ப்³ரஹ்மசாரிணஸ்து மௌஞ்ஜீம் அஜினம்த³ண்ட³ம்ச மந்த்ரேண தா⁴ரயேரன் ..

காண்ட³ருஷி தர்பணம்

ஆசம்ய ஸூக்லாம்ப்³ரத⁴ரம்---ஸாந்தயே ஓம் பூ⁴:--- ஸூவரோம்

ஓம் அத்³ய பூர்வோக்த ஏவம்கு³ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் ஸூப்⁴திதௌ² மமோபாத்த ஸமஸ்த து³ரிதக்ஷயத்³வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்த்யர்த²ம் ஸ்ராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்³த⁴யாயோபகர்மாங்க³ம் ப்ராஜாபத்யாதி³ காண்ட³ருஷி தர்பணம் கரிஷ்யே

(பூணூலை மாலையாக போட்டுக்கொண்டு கீழ்க்கண்ட 9 தர்ப்பணங்களை அக்ஷதையும் எள்ளும் சேர்த்துக்கொண்டு மூன்று தடவை உள்ளங்கை இடதுபக்கம் வழியாகச்செய்யவும்).

1. ப்ரஜாபதிம் காண்ட³ருஷிம் தர்பயாமி
2. ஸோமம் காண்ட³ருஷிம் தர்பயாமி
3. அக்³னிம் காண்ட³ருஷிம் தர்பயாமி

4. விஸ்வான் தே³வான் காண்ட³ருஷீன் தர்பயாமி
5. ஸாம்ஹிதீர் தே³வதா: உபநிஷத³: தர்பயாமி
6. யஜ்ஞிகீர் தே³வதா: உபநிஷத³: தர்பயாமி
7. வாருணீர் தே³வதா: உபநிஷத³: தர்பயாமி
8. ப்³ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்பு⁴வம் தர்பயாமி
(தூக்கிய உள்ளங்கை கீழ்மத்தி வழியாக விடவும்)
9. ஸத³ஸஸ்பதும் தர்பயாமி

உபவீதி ஆசமனம்

வேதா³ரம்ப⁴:

ஸூக்லாம்...ஸாந்தயே...ஓம்...பூ⁴:...பு⁴ர்பு⁴வஸுவரோம் அத்³ய பூர்வோக்த ஏவங்கு³ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் ஸூப⁴திதௌ² மமோபாத்த ஸமஸ்த து³ரிதக்ஷயத்³வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த²ம் ஸ்ராவண்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்⁴யாயோபாகர்மாங்க³ம் வேத அத்⁴யயனாரம்ப⁴ம் கரிஷ்யே (அபஉபஸ்ப்ருஸ்ய)

ஓம் ஸ்ரீ கு³ருப்⁴யோ நம: ஹரி ஓம்

க³ணானாந்த்வா க³ணபதும்ஹவாமஹே கவிம்கவீனாம் உபமஸ்ரவஸ்தமம் . ஜ்யேஷ்ட²ராஜம்ப்³ரஹ்மணாம்ப்³ரஹ்மணஸ்பதே ஆ ந: ஸ்ர்ருண்வன்நூதிபி⁴: ஸீத³ஸாத³னம் .

ஹரி: ஓம்இஷேத்வா ஊர்ஜேத்வா வாயவஸ்த² உபாயவஸ்த² தே³வோ வ:ஸவிதா ப்ரார்பயது ஸ்ரேஷ்ட²தமாய கர்மணே ஆப்யாயத்⁴வம் அக்⁴னியா: தே³வபா⁴க³ம் ஊர்ஜஸ்வதீ: பயஸ்வதீ: ப்ரஜாவதீ: அனமீவா: அயக்ஷமா மாவ: ஸ்தேன ஈஸத மாக⁴ஸம்''ஸோ ருத்³ரஸ்யஹேதி: பரிவோவ்ருணக்து த்⁴ருவா: அஸ்மின் கோ³பதௌஸ்யாதப³ஹ்வீ: யஜமானஸ்ய பஸூன்பாஹி.

ஹரி: ஓம் . ஹரி: ஓம் ப்³ரஹ்ம ஸந்த⁴த்தம்தன்மே ஜின்வதம்ஹரி: ஓம் .

ப⁴த்³ரம்கர்ணேபி⁴: ஸ்ர்ருணுயாமதே³வா:த³தா⁴து ஹரி: ஓம்.

ஹரி: ஓம் ஸஞ்ஜ்ஞானம் விஜ்ஞானம் ப்ரஜ்ஞானம் ஜானத் அபி⁴ ஜானத் ஸங்கல்பமானம் ப்ரகல்பமானம் உபகல்பமானம் உபக்லுப்தம் க்லுப்தம் ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் ப்ரஸூக்³மந்தா தி⁴யஸானஸ்ய ஸக்ஷணி வரேபி⁴: வரான் அபி⁴ஸூப்ரஸீத³த .

அஸ்மாகம்இந்த்³ர: உப⁴யம்ஜுஜோஷதி யத்ஸௌம்யஸ்ய அந்த⁴ஸ:
பு³போ³த⁴தி ஹரி ஓம் .

ஹரி: ஓம் அக்³னிமீளே புரோஹிதம்யஜ்ஞஸ்ய தே³வம்ருத்விஜம் .
ஹோதாரம்ரத்ன தா⁴தமம் ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அக்³ன ஆயாஹி வீதயே க்³ருணான: ஹவ்யதா³தயே . நிஹோதா
ஸத்ஸி ப³ர்ஹிஷி ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் ஸன்நோ தே³வீ: அபி⁴ஷ்டயே ஆபோப⁴வந்து பீதயே ஸம்யோ:
அபி⁴ஸ்ரவந்துன: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா²த: த³ர்ஸபூர்ணமாஸௌ வ்யாக்²யாஸ்யாம: ப்ராத:
அக்³னிஹோத்ரம்ஹுத்வா அன்யம்

ஆஹவனீயம்ப்ரணீய அக்³னீன் அன்வாத³தா⁴தி ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அத²கர்மாணி ஆசாராத்³யானி க்³ருஹ்ரந்தே . உத³க³யன
பூர்வபக்ஷாஹ: புண்யாஹேஷு கார்யாணி . யஜ்ஞோபவீதினா
ப்ரத³க்ஷிணம்ஹரி: ஓம் . ஹரி: ஓம் அத² ஸிக்ஷாம்ப்ரவக்ஷ்யாமி ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா²த: ஸாமயாசாரிகான் த⁴ர்மான் வ்யாக்²யாஸ்யாம: .

த⁴ர்மஜ்ஞஸமய: ப்ரமாணம்வேதா³ஸ்ச சத்வாரோ வர்ணா: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அத² வர்ணஸமாம்நாய: . அத² நவாதி³த: ஸமானாக்ஷராணி . த்³வே
த்³வே ஸவர்ணே ஹ்யஸ்வதீ³ர்கே⁴ . நப்லுதபூர்வன் . ஷோட³ஸாதி³த: ஸ்வரா:
. ஷேஷ: வ்யாஞ்ஜனானி ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அஇ²உண் . ருல்ருக் . ஏஓங் . ஐஓளச் . ஹயவரட் . லண் . ருமங்ணனம்
. ஜ²ப⁴ஞ் . க⁴ட⁴த⁴ஷ் . ஜவக³ ட³ த³ஷ் . க² ப² ச² ட² த² சடதவ் . கபய் . ஷஷஸர் .
ஹல்

இதி மாஹேஸ்வராணி ஸூத்ராணி அணாதி³ஸஞ்ஜ்ஞார்தா²னி .
வ்ருத்³தி⁴ராதை³ச் . அதே³ங்கு³ண: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் கீ³ர்ணஸ்ரேய: . தே⁴னவ: ஸ்ரீ: . ருத்³ரஸ்து நம்ய: . ப⁴கோ³ஹி யாஜ்யா
.

த⁴ன்யோயம்நாரீ . த⁴னவான் புத்ர: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா²த: ச²ந்த³ஸாம்விவ்ருத்திம்வ்யாக்²யாஸ்யாம: ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா²த: த⁴ர்மஜிஜ்ஞாஸா ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் அதா²த: ப்³ரஹ்மஜிஜ்ஞாஸா ஹரி: ஓம் .

ஹரி: ஓம் ஆபீ⁴ர்கீ³ர்பி⁴: யத³தோன ஊனம்ஆப்யாயய ஹரிவ: வர்த⁴மான: .

யதா³ ஸ்தோத்ருப⁴ய: மஹிகோ³த்ரா ருஜாஸி பூ⁴யிஷ்ட²பா⁴ஜ: அத⁴தேஸ்யாம
. ப்³ராம்ஹ ப்ராவாதி³ஷ்ம தன்னோ மாஹாஸீத் . ஓம் ஸாந்தி ஸாந்தி: ஸாந்தி:
. ஹரி: ஓம் .

கா³யத்ரீ ஜப ஸங்கல்ப:

ஆசம்ய, பவித்ரபாணி: ஸூக்லாம் ஸாந்தயே ப்ர் ஓம் பூ⁴: ஸுவரோம்
மமோபாத்த ப்ரீத்யர்த²ம் ஸூபே⁴ ஸோப⁴னே முஹூர்தே
ஆத்³யப்³ராஹ்ருண: த்³விதீய பரார்தே⁴ ஸ்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத
மன்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுகே³ ப்ரத²மே பாதே³ ஜம்பூ³த்³வீபே
பா⁴ரத வர்ஷே ப⁴ரதக²ண்டே³ மேரோ: த்³க்ஷிணே பார்ஸ்வே ஸகாப்³தே³
அஸ்மின் வர்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரப⁴வாதி³ ஷஷ்டி
ஸம்வத்ஸராணாம்மத்⁴யே க்ரோதி⁴ நாம ஸம்வத்ஸரே த்³க்ஷிணாயனே
வர்ஷருதௌ ஸிம்ஹ மாஸே க்ருஷ்ண பக்ஷே ப்ரத²மாயாம் ஸூப⁴திதௌ²
பௌ⁴மவாஸர யுக்தாயாம் ஸ்ரவிஷ்டா² (காலை-07-54) உபரி
ஸதபி⁴ஷந்நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் அதிகண்ட²நாமயோக³ பாலவ கரண
யுக்தாயாம் ஏவங்கு³ண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரத²மாயாம்
ஸூப⁴திதௌ² மித்²யாதீ⁴த ப்ராயஸ்சித்தார்த²ம் தோ³ஷ்வத்ஸு அபதனீய
ப்ரயாஸ்சித்தார்த²ம் ஸம்வத்ஸர ப்ராயஸ்சித்தார்த²ஞ்ச அஷ்டோத்தர
ஸஹஸ்ர ஸங்க்²யயா கா³யத்ரீ மஹாமந்த்ரஜபம் கரிஷ்யே .

(பிறகு ப்ரணவஸ்ய முதல் ஆயாத்விதி.....ஸவிதா தேவதா முடிய செய்து 1008 தடவை காயத்ரீயை
ஜபித்து ப்ராணாயாமம், உபஸ்தானம் செய்யவும்) பவித்ரத்தை பிரித்துவிட்டு ஆசமனம் செய்யவும்.