अच्छा स्पर्श /बुरा स्पर्श

दोनो मे अंतर किस प्रकार बताओगे !

स्पर्श और अहसास

- इनका क्या अर्थ है ?

अच्छा स्पर्श

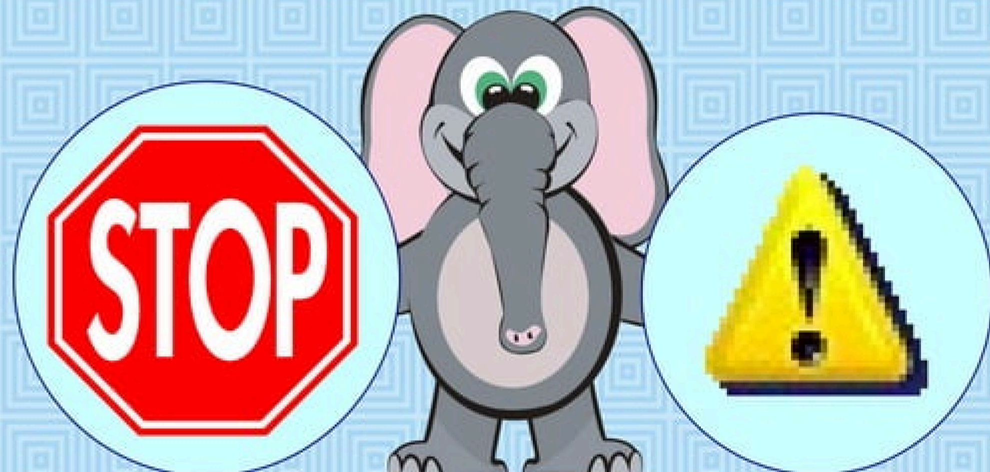
- जब कोई हमे गले लगता है और पूछता है ,” आप कैसे हो?” तो ये स्पर्श हमारे लिये अच्छा है|
- आप इस बारेमे क्या सोचते है ?

बूरा स्पर्श

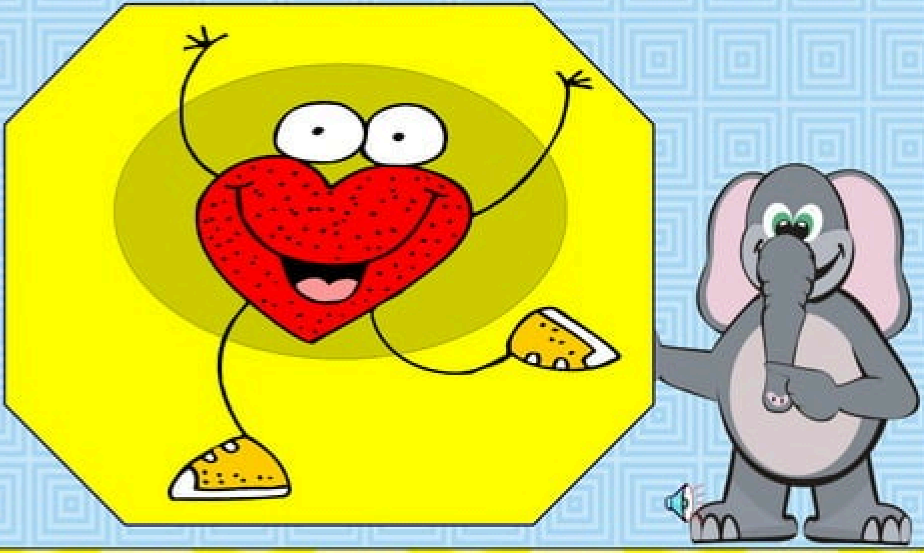
- जब कोई मुझे चोंट पहुचाता है तब वह बूरा स्पर्श होता है।
- जिसे मैं नहीं जानता और जिसका स्पर्श (छूना) मुझे पसंद नहीं है ।
- शरीर के जिस अंग को दूसरे सें स्पर्श करावाना मुझे पसंद नहीं है , उसे बूरा स्पर्श कहते है।
- आपके क्या विचार है ?

हम में से कितने लोग गले लगवाना ,चुंबन देना, और स्पर्श करवाना उन लोगों से पसंद करते है , जिन्हें हम जानते हैं ,प्यार करते हैं और उनपर विश्वास करते हैं।

आप उन अनजान लोगों का स्पर्श पसंद नहीं करते जिन पर आप विश्वास नहीं करते, या जो आपकों अच्छे नहीं लगते |



. जब हमें कोई स्पर्श करता है तो हमें अंदरसे अहसास (महसूस)होता है |



कभी कभी स्पर्श हमे बुरा अहसास देता है जैसे कि,

- दुख
- डर
- प्यार का अहसास नही होता
- अपनापन नही लगता

क्या आपको गुदगुदी पसंद है?

- हम में से कितने लोगों को गुदगुदी पसंद नही है?
- जिसे गुदगुदी पसंद है, क्या वे अच्छे और बुरे स्पर्श में अंतर महसूस कर सकते हैं?
- जिन्हें गुदगुदी पसंद नही है, उनके लिये गुदगुदी अच्छा स्पर्श हैं या बुरा स्पर्श?

गुदगुदी

- कभी गुदगुदी अच्छा स्पर्श होने पर भी उसका परिणाम **बूरा** हो **सकता है**।
- गुदगुदी करने से पहेले अंगूठा ऊपर दिखाकर शुरवात करे। अंगूठा **नीचा करने** का क्या अर्थ **है?**
- **शाबस! अगर आपको** गुदगुदी अच्छी लगती है तो अंगूठा ऊपर करे।**अगर आपको** गुदगुदी पसंद नही है तो अंगूठा **नीचा** करे।

•कब गुदगुदी बुरा स्पर्श बन जाती है ?

- गुदगुदी जब बहुत देर तक हो
- गुदगुदी जोर से हो
- गुदगुदी से चोट पहुँचे
- आप रोने लगे
- आपको साँस लेने में तकलीफ हो
- आपके गुप्त अंगों पर गुदगुदी हो
- अजनबी लोग जैसे बस अटैंन्डट, बस चालक और लिफ्टमन द्वारा गुदगुदी हो

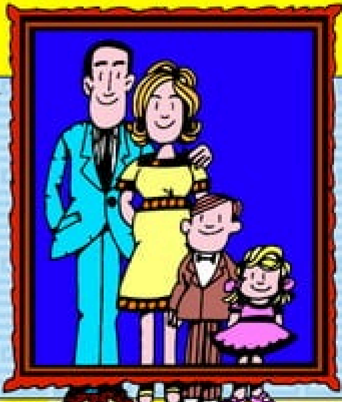
सतर्क रहिए !!!

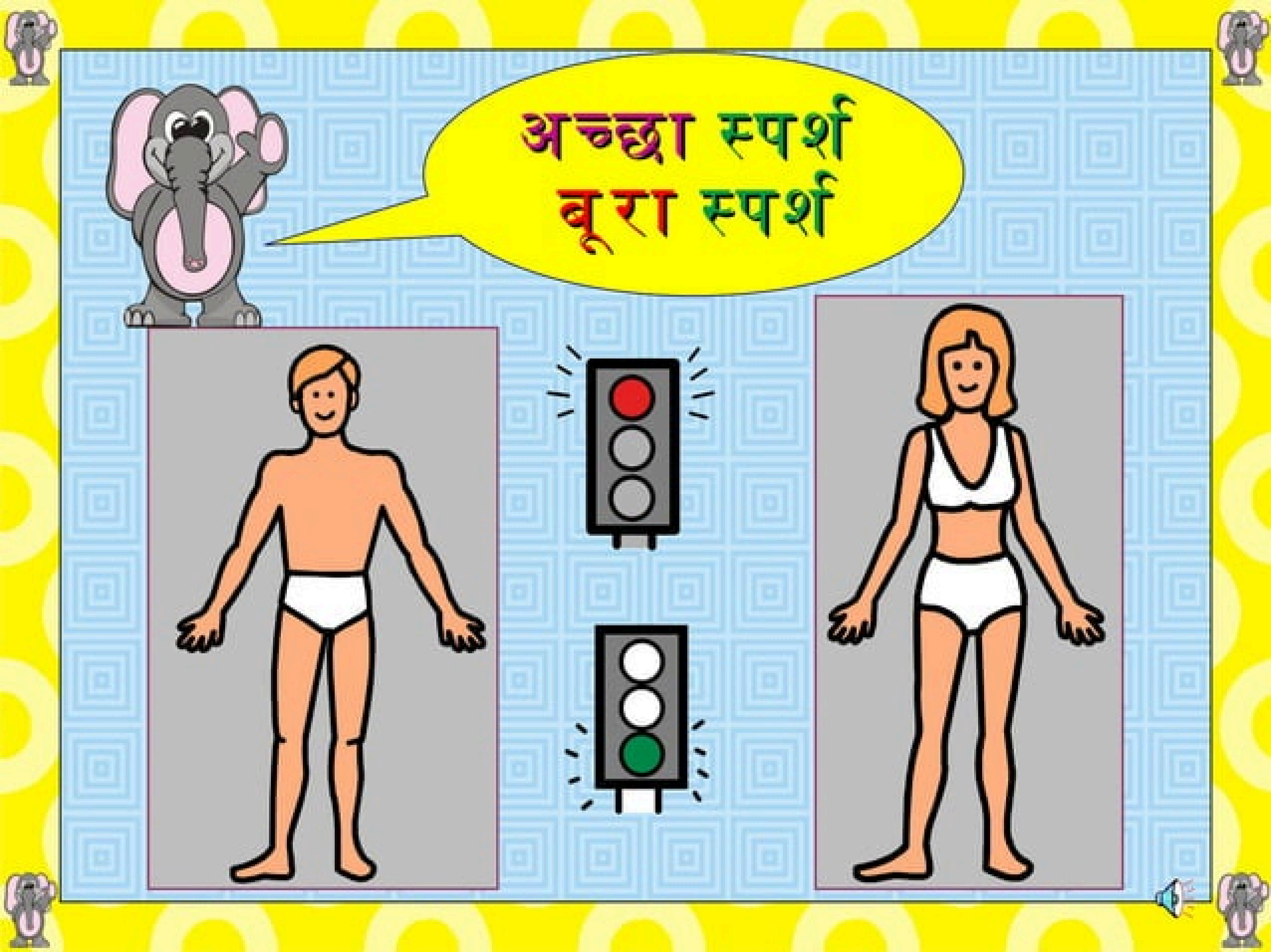
- अगर आपको स्पर्श पसंद नहीं है तब आप क्या इशारा करोगे ?
- क्या ये बूरा स्पर्श है !!

हमारे माता पिता , दादा दादी और डॉक्टर के अलावा अन्य किसी को भी हमारे गुप्त अंग का स्पर्श नही करना चाहिए। वे हमे साफ और स्वस्थ रखने के लिये स्पर्श करते है।

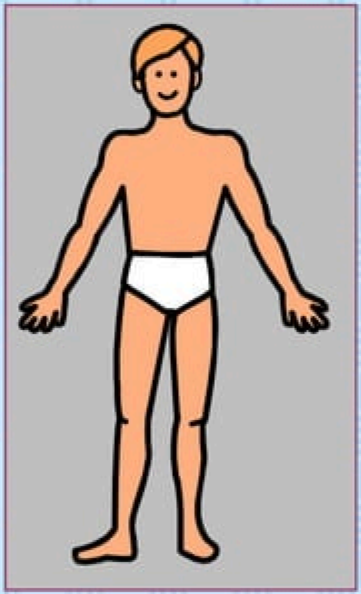
जब हमे कोई बूरा स्पर्श करता है तब हमे किसे बताना चाहिए ?

- माता पिता
- दादा दादी
- अध्यापक
- दूसरे विश्वास करने लायक बड़ी उम्र के लोग

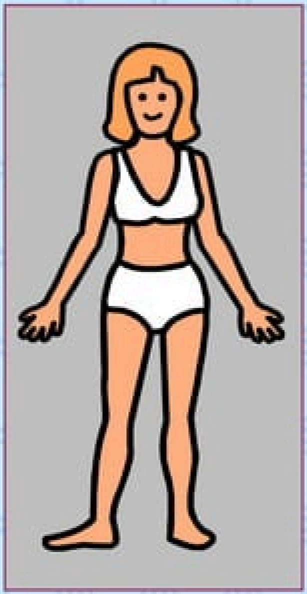



अच्छा स्पर्श
बूरा स्पर्श

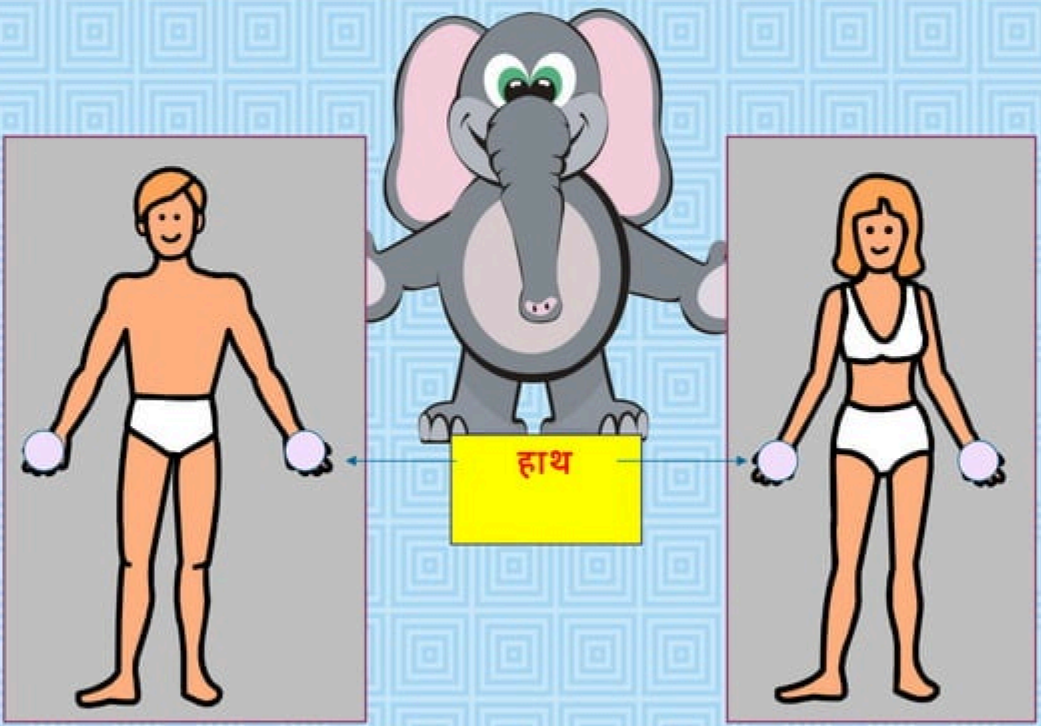
हमारे शरीर के कुछ अंगों का स्पर्श अच्छा माना गया है, कुछ अंगों का स्पर्श ज्यादा अच्छा नही माना जाता है, और कुछ का स्पर्श बुरा माना जाता है।



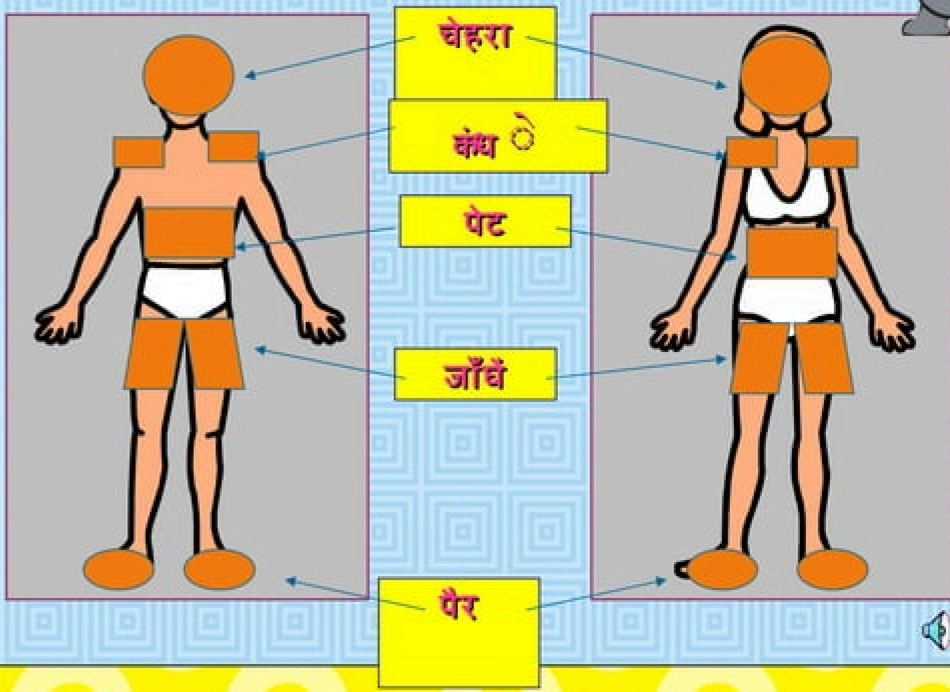
क्या तुम्हें अच्छे और बुरे अंगों का ज्ञान है जिन्हें स्पर्श करना अच्छा है या बुरा।



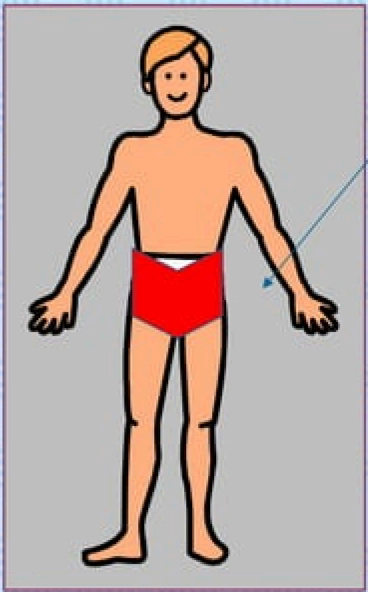
हाथ शरीर का वह अंग है जिसे स्पर्श करना अच्छा हैं।



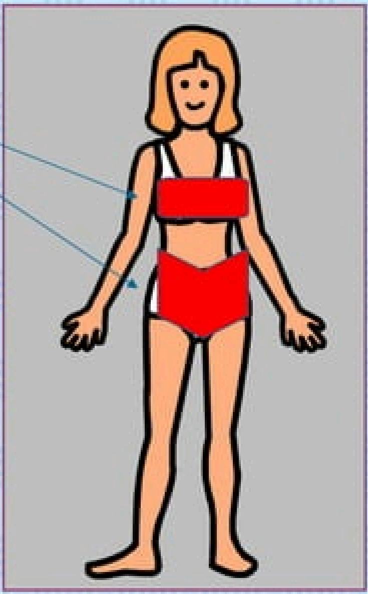
नारंगी रंग में दिखाए गये शरीर के अंगों को स्पर्श करना लोगों को अच्छा नहीं लगता है ।



लाल रंग में दिखाये गये अंगों को स्पर्श करना बुरा है । हमारे गुप्त अंगों को किसी को भी छूने की मनाई है । गुप्त अंग वह है जिसे हम हमेशा कपड़ों से ढककर रखते हैं ।



लड़कों का चड्डी से ढका अंग / और लड़कियों का चड्डी और कमीज से ढका अंग।

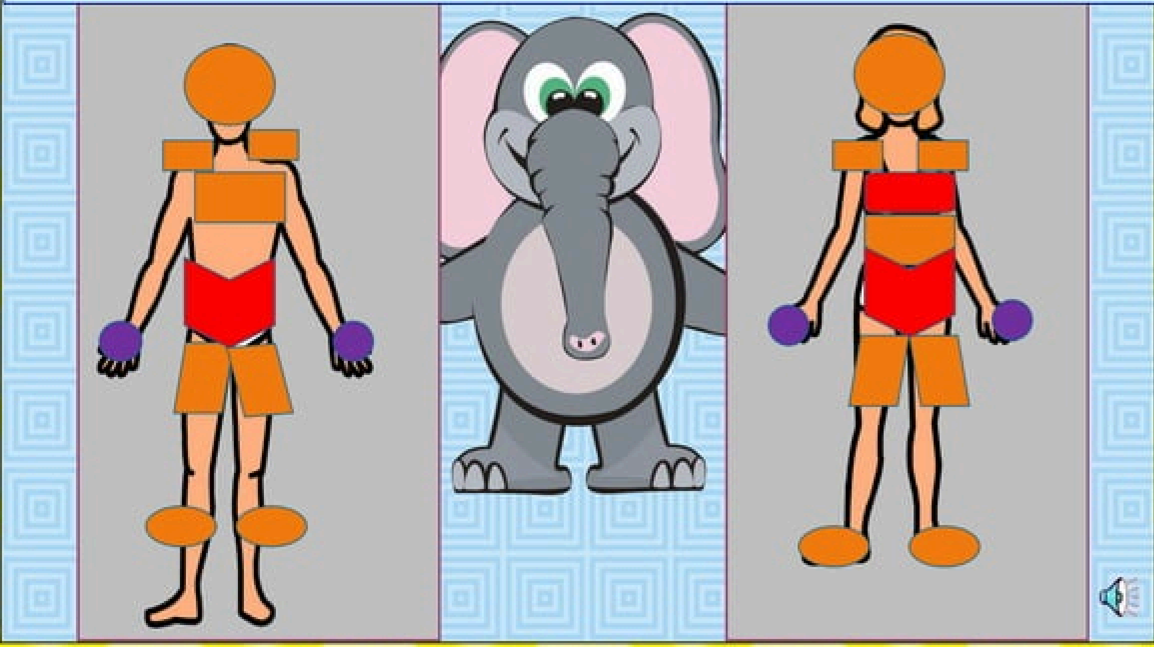


क्या तुम्हें सभी अच्छे स्पर्श ,बुरे स्पर्श और बहुत बुरे स्पर्श कि जानकारी है?

जामुनी रंग में जिन अंगों को दर्शाया गया है वे अच्छे स्पर्श है|

जिन अंगों को नारंगी रंग दर्शाया गया है वे ज्यादा अच्छे स्पर्श नही है|

लाल रंग में दर्शाया गए अंग बुरे स्पर्श है ।



. कभी कभी हमारे गुप्त अंगों का स्पर्श किन्ही लोगों द्वारा करना पड़ता है, जब हमें इसकी जरूरत पड़ती है .....

नहाते समय

जरूरत पड़ने पर शौचालय में

डॉक्टर या नर्स

स्पर्श करने के नियम

- हमारे गुप्त अंगों को साफ और स्वस्थ रखने के अलावा किसी को भी उनका स्पर्श नही करना चाहिए।
- किसीके मना करने पर भी इसे छिपाना नही चाहिए।
- जिसपर तुम्हें पूरा विश्वास है उसे पूरी तरह वता देना चाहिए।

निर्मिति द्वारा
पोदार जम्बो किड्स
बाल सुरक्षा हक
और नियमों के लिए

निर्देशक –श्रीमती स्वाति पोपट वत्स

website : www.jumbokids.com
email : swatipopat@podar.net