

1. डंक लगने वाला स्थान कैसा दिखाई देता है?

Ans. डंक लगने वाला स्थान सूज जाता है और लाल दिखाई देता है

2. डॉक्टर के आने से पहले रोगी किस जो भी सहायता की जाती है उसे क्या कहा जाता है?

Ans. प्राथमिक सहायता

3. जिस कुत्ते ने किसी व्यक्ति को काटा गया उस की निगरानी कितने दिन तक करनी चाहिए?

Ans. 10 दिन से लेकर 14 दिन तक

|

4. अगर कोई बीमार हो जाए तो उसको किस तरह का दूध पीने के लिए देना चाहिए?

Ans. गर्म दूध

5. प्राथमिक सहायक किस तरह का होना चाहिए?

Ans. प्राथमिक सहायक समझदार, जुगती, फुर्तीला, निर्माण, अथक, सपष्ट, सेहतमंद, नर्म, सच्चा हمدर्द ,बड़े दिलवाला और प्राथमिक सहायता के ज्ञान से पूर्ण व्यक्ति होना चाहिए.

6. जहरीले जानवर के द्वारा काटे जाने या उसे जाने पर शरीर में किस चीज के फैलने का डर रहता है?

Ans. जहर

7. डंक वाले स्थान पर किस चीज का प्रयोग करना चाहिए?

Ans. डंक वाले स्थान पर स्प्रिट, साल वेलाटाइल, हल्का अमोनिया, मीठे सोडे का घोल या कपड़े धोने वाले सोडे का प्रयोग करना चाहिए.

8. तेजाब से जले को कौन सी चीज से धोना चाहिए?

Ans. तेजाब से जले अंग को खारे घोल या सादे पानी से धोना चाहिए.

9. अगर कोई व्यक्ति बिजली की तार से चिपक जाए तो उसे किस चीज से छुड़वाना चाहिए?

Ans. किसी सुखी चीज से छुड़वाना चाहिए जिसमें बिजली का करंट नए गुजर सके. जैसे रबड़ के दस्ताने, रबड़ के जूते, सूखी लकड़ी की छड़ी इत्यादि

10. रोगी के बेहोश होने पर या सांस बंद हो जाने पर क्या करना चाहिए?

Ans. रोगी की बनावटी सांस देनी चाहिए

11. डंक मारने वाले दो कीड़े मकोड़े के नाम बताइए?

Ans. भ्रिंड और शहद की मक्खियां

12. किसी क्षार के जरिए शरीर का कोई हिस्सा जल जाने पर उसे किस चीज से धोना चाहिए?

Ans. पतले तेजाबी घोल से धोना चाहिए

13. जहरीले जानवरों के काटने और डसने से तुरंत बाद क्या करना चाहिए?

Ans. जहर को शरीर में फैलने से रोकने का प्रयत्न करना चाहिए

14. प्राथमिक सहायता कब तक देते रहना चाहिए?

Ans. डॉक्टर सहायता मिलने तक प्राथमिक सहायक को प्राथमिक सहायता देते रहना चाहिए

15. बनावटी सांस लेने की दो विधियों के नाम लिखे होंगे?

Ans. 1. होलगर नीलसन विधि 2. शैफर विधि

16. पागल कुत्ते की लार में क्या होता है?

Ans. जहर

17. इसे स्थान को किस दवा से धोना चाहिए?

Ans. इसे गए स्थान को लाल दवाई (पोटेशियम परमैंगनेट) के घोल से धोना चाहिए

18. हलके कुत्ते का जहर कटी हुई जगह से कहां चला जाता है?

Ans. हलके कुत्ते का जहर कटे हुए स्थान तंतु के जरिए केंद्रीय तंत्रिका प्रबंध (सेंट्रल नर्वस सिस्टम) में चला जाता है। इस प्रकार यह जहर दिमाग तक पहुंच जाता है।

19. प्राथमिक सहायक को डूबे हुए व्यक्ति के पेट से पानी निकाल कैसे निकालना चाहिए?

Ans. उसे उलटे घड़े पर उल्टा लिटा कर

21. अगर किसी व्यक्ति को लू लग जाए तो उसका चेहरे का रंग कैसा हो जाता है?

Ans. नीला

22. बनावटी सांस से आप का क्या भाव है?

Ans. जब किसी व्यक्ति की प्राकृतिक सांस लेने की प्रक्रिया रुक जाए तो जिस विधि द्वारा उस की सांस फिर से चालू करने के प्रयत्न किए जाते हैं उसे बनावटी सांस लेने की क्रिया कहते हैं।

23. मानव शरीर के तीन हिस्से कौन-कौन से हैं?

Ans. सिर, गर्दन और धड़

24. लू लगने से शरीर का तापमान कितने दर्जे तक पहुंच जाता है?

Ans. 10 फारेनहाइट

25. प्राथमिक सहायता एक अच्छे माहिर को ही क्यों नहीं चाहिए?

Ans. हर व्यक्ति प्राथमिक सहायता देने का काम नहीं कर सकता. केवल वही इस काम के योग्य होता है. अनजान व्यक्ति द्वारा दी गई प्राथमिक सहायता लाभकारी होने की जगह हानिकारक सिद्ध हो सकती है इसीलिए प्राथमिक सहायता एक अच्छे जानकार को देनी चाहिए.

26. पागल कुत्ते के काटने पर अगर डॉक्टर सहायता जल्दी मिलना संभव ना हो तो क्या करना चाहिए?

Ans. अगर पागल कुत्ता काटने पर डॉक्टर सहायता जल्दी नहीं मिले तो उस जगह को थोड़ा जला देना चाहिए. ऐसा करने के लिए पहले गांठ को खोल दें और फिर किसी तिल्ली या पतली नोकदार लकड़ी से कास्टिक लगाओ. इस प्रकार करने से जहर खत्म हो जाता है.

27. डंक मुंह के अंदर लगने पर क्या करना चाहिए?

Ans. डंक मुंह के अंदर लगने पर दो चम्मच मीठे सोडे को लेकर एक बार एक गिलास पानी में मिला कर कुल्ला करना चाहिए. इसके अलावा आप hot compress अपने गले के आस पास करे.

28. अगर चेहरा जल जाए तो क्या करना चाहिए?

Ans. अगर चेहरा जल जाए तो लिंट के टुकड़े में से चेहरे की शकल की एक ड्रेसिंग काटे. इसमें सांस लेने के लिए एक छेद भी रख दें. इसके बाद इसको गुनगुने क्षार या गुनगुने नमक के घोल में ड्रेसिंग को गीला करके चेहरे पर रखे. इसको गीला ही रखे.

29. छोटे बच्चे के जलने पर क्या प्राथमिक सहायता देनी चाहिए?

Ans. जब छोटा बच्चा बहुत जल जाए या झुलस जाए तो उसको कपड़ों सहित खारे घोल के गर्म गुसल में रखे. अगर खारा घोल ना है तो नमकीन घोल प्रयोग कर ले. डॉक्टरी सहायता मिलने तक बच्चे को इसी हालत में रखें.

30. बिजली के धक्के से क्या क्या हो सकता है?

Ans. बिजली के धक्के के कारण व्यक्ति आमतौर पर बेहोश हो जाता है उसे ठीक प्रकार सांस नहीं आ जाती है. जोरदार झटके के कई बार शरीर बुरी तरह झुलस सकता है और व्यक्ति की मौत भी हो सकती है.

31. हमारे शरीर के पांच ज्ञानेंद्रियों के नाम लिखे?

Ans. आंख, कान, नाक, जीभ और चमड़ी

32. गर्दन के अगले हिस्से में कौन से अंग है?

Ans. श्वास नली और स्वयं यंत्र

33. धड में कौन-कौन से अंग है?

Ans. फेफड़े, आंते, गुर्दे, पित्ता

34. हमारे शरीर में रक्त का कितना भाग है?

Ans. लगभग 1/11 भाग

35. कौन सी कोशिकाएं शरीर के विभिन्न हिस्सों में रक्त पहुंचाती है?

Ans. धमनियां

36. धमनियों में बहने वाला रक्त कौन से रंग का होता है?

Ans. पलमनरी धमनी को छोड़कर बाकी धमनियों में गाढ़े लाल रंग का शुद्ध खून होता है.

37. कसी हुई पट्टी की लंबाई और चौड़ाई कितनी होती है?

Ans. लंबाई 4 फुट चौड़ाई 2.1/2 इंच

38. पलमनरी शिरा को छोड़कर बाकी शिराए दिल की तरफ कौन-सा रक्त ले कर जाती है?

Ans. अशुद्ध

39. जख्मों की चार किस्मों के नाम लिखे?

Ans.

- कटे हुए जख्म
- बहने वाले जख्म
- खिले हुए जख्म
- नील गुणी जख्म

40. प्राथमिक सहायता का मुख्य उद्देश्य क्या है?

Ans. रोगी या जख्मी की हालत को खराब होने से रोकना और उसकी जान बचाना.

41. बिजली के झटके से आप का क्या भाव है?

Ans. बिजली की नंगी तार अथवा करंट के संपर्क में शरीर के आने के कारण लगे झटके को बिजली का झटका कहा जाता है.

42. जलने वाले स्थान का रंग किस तरह का हो जाता है?

Ans. जलने वाला स्थान का रंग बदसूरत और लाल हो जाता है

43. प्राथमिक सहायता का व्यवहार किस तरह का होना चाहिए?

Ans. प्राथमिक सहायक का व्यवहार मीठा निर्माता भरा और हमदर्दी वाला होना चाहिए