



## Navratri 2023: नवरात्रि पूजन सामग्री लिस्ट

नवरात्रि या नवरात्र पर मां **दुर्गा की पूजा** के लिए मां दुर्गा की मूर्ति या तस्वीर होने के साथ निम्नलिखित सामग्री इकठ्ठा करें

- नवरात्री पर पूजा या पूजन के लिए सामग्री में
- मां दुर्गा की तस्वीर या मूर्ति चाहिए अगर चाहे तो पूजन या पूजा के लिए मां दुर्गा के पूरे नौ स्वरूप तस्वीर ले
  - फूल
  - फूल माला
  - आम के पत्ते
  - पान
  - सुपारी, लौंग
  - बताशा
  - हल्दी की गांठ
  - थोड़ी पिंसी हुई हल्दी
    - आसन
  - चौकी में बिछाने के लिए लाल रंग का कपड़ा
    - बंदनवार
    - सिंदूर
    - नारियल जटा वाला
    - सूखा नारियल
  - नवग्रह पूजन के लिए सभी रंग या फिर चावलों को रंग लें
    - दूध
  - सोलह श्रृंगार (बिंदी, चूड़ी, तेल, कंघी, शीशा आदि)

- चौकी
- मौली
- रोली
- कमलगट्टा
  - नैवेध
  - जावित्री
  - वस्त्र
  - दही
- पूजा की थाली
  - दीपक
  - घी
- अगरबत्ती
  - शहद
  - शक्कर
  - पंचमेवा
  - गंगाजल

## कलश स्थापना के लिए नवरात्रि पूजन सामग्री लिस्ट

- कलश स्थापना के लिए नवरात्रि पूजन सामग्री निम्नवत है
  - कलावा, जटा वाला नारियल
    - जल
    - मिट्टी का घड़ा
    - थोड़ी सी मिट्टी
    - मिट्टी का ढक्कन
  - मिट्टी की कटोरी के ऊपर रखने के लिए चावल या गेहूं
    - एक मिट्टी का दीपक
    - थोड़ा सा अक्षत
    - हल्दी-चूने से बना तिलक
      - गंगाजल
      - लाल रंग का कपड़ा

- पान के पत्ते, बौने के लिए जौ
- कलश के नीचे रंगोली बनाने के लिए आटा या रंग

## मां दुर्गा के सोलह श्रृंगार के लिए नवरात्रि पूजन सामग्री लिस्ट

- लाल चुनरी
- लाल चूड़ियां
  - सिंदूर
  - बिंदी
  - पायल
  - नेल पेंट
- लाली (लिपस्टिक)
  - महावर
  - बिछिया
    - इत्र
    - काजल
    - मेहंदी
  - कान की बाली
    - कंघी
    - शीशा
- गले के लिए माला या मंगलसूत्र
  - चोटी
  - मांग टीका
- चोटी के लिए बैड
  - नथ
  - गजरा