গণেশপূজাপদ্ধতি

'যিনিএকদন্ত , মহাকায় লম্বোদর , গজাননএবংবিঘ্ননাশকারীসেই
হেরম্বদেবকেআমিপ্রণামকরি '।

‘ওঁ গাং গণেশায় নমঃ ওঁ শ্রী গণেশায় নমঃ

এই মন্ত্র দিয়েই পুজো শুরু করা হয় গণেশের। বাড়ি , অফিস, স্কুল সর্বত্রই হয় গণেশের আরাধনা। যে কোনও পুজোর মূল মন্ত্র হল শুদ্ধতা। সিদ্ধিদাতার আরাধনাও তার ব্যতিক্রম নয়। মনের শান্তি এবং শুদ্ধতার জন্যই এই মন্ত্র , আর তি আরাধনা তবে বাড়িতে গণেশের মূর্তি স্থাপনের আগে কিছু নিয়ম মেনে চলুন। মহামারীর সময়ে এমনিই বারবার হাত ধোওয়া , মাস্ক পরা , স্যানিটাইজারের ব্যবহার এগুলো আছেই। আর তাই পরিষ্কার কাচা জামা পরেই গণপতিকে বাড়িতে নিয়ে আসুন। মূর্তি কেনার সময় অবশ্যই মাস্ক ও গ্লাভস পরুন। প্রবেশের আগে চাল ছড়াতে ভুলবেন না। এছাড়াও মূর্তি স্থাপনের আগে ছড়িয়ে দিন চাল। ওপরে রাখুন সুপুরি , কাঁচা হলুদ, লাল সিঁদুর ও দক্ষিণা। নিয়মের সঙ্গে বজায় রাখুন কোভিড কালে বাড়ির সুরক্ষাও।

গণেশের আরাধনার জন্য যেগুলি লাগে তা হল- লাল ফুল , দূর্বা ঘাস , মোদক, নারকেল, লাল চন্দন , ধুনো ও ধূপ। ফুলের মধ্যে লাল জবা কিংবা গোলাপের মালা ব্যবহার করতে পারেন। দূর্বার মালাও দিতে পারলে খুব ভালো। এছাড়া গণেশের প্রিয় লাড্ডু , মোদক, নারকেল নাড়ু রাখুন প্রসাদে। এছাড়াও পান-সুপুরি দিন গণেশকে।

পুজো পদ্ধতি

বাড়িতে গণেশ মূর্তি স্থাপনের আগে সারা বাড়ি পরিষ্কার করুন। স্নান সেরে মন্ত্রের মাধ্যমে মূর্তিতে প্রাণপ্রতিষ্ঠার পর শুরু করুন পুজো। ঋকবেদ বা গণেশ সুক্তায় পাবেন প্রাণপ্রতিষ্ঠার মন্ত্র। প্রাণপ্রতিষ্ঠার পরই ধূপ ও প্রদীপ জ্বালিয়ে শুরু করুন আরতি।

ষোড়শপচারে গণেশের আরাধনা করুন। গণেশ বন্দনার ১৬টি রীতির নামই ষোড়শপচার। এরপর ২১টি দূর্বা ঘাস, ২১টি মোদক (লাড্ডু বা করঞ্জিও চলবে) ও লাল ফুল গণেশের সামনে সাজিয়ে রাখুন। মূর্তির মাথায় আঁকুন লাল চন্দনের টিকা। এরপর গণেশ মূর্তির সামনে নারকেল ভেঙে অশুভ শক্তিকে দূর করুন। তারপর গণেশের ১০৮ নাম জপ করুন। মূর্তির সামনে সকলের জন্য প্রার্থনা করুন। পরিবারের সুখ, শান্তি এবং সমৃদ্ধির কামনা করুন।

বন্দনা এবং আরতির সময়

পঞ্জিকা অনুসারে শনিবার সন্ধ্যায় ৯ টা ৫৭ মিনিট পর্যন্ত গণেশ পুজোর জন্য শুভ। হস্ত নক্ষত্র সন্ধে ৭টা ১০ মিনিট পর্যন্ত থাকবে। দুপুর ১২ টা ২২ মিনিট থেকে বিকেল ৪টে ৪ মিনিট পর্যন্ত লাভ এবং অমৃত চৌঘরিয়া রয়েছে। এই সময়ের মধ্যেই আরতি সেরে ফেলুন। পঞ্চপ্রদীপে ঘি দিয়ে আরতি করতে পারলে ভালো।

গণেশের বন্দনা

বন্দে দেব গজানন বিঘ্নবিনাশন।

নমঃ প্রভু মহাকায় মহেশনন্দন।।

সর্ববিঘ্ন নাশ হয় তোমার শরণে।

অগ্রেতে তোমার পূজা করি সুযতনে।।

নমোনমোলম্বোদরনমঃগণপতি।

মাতাযারআদ্যাশক্তিদেবীভগবতী।।

সর্বদেবগণনায়অগ্রেযারস্থান।

বিধিবিষ্ণুমহেশ্বরআরদেবগণ।।

ত্রিনয়নীতারাবন্দিনুশ্রীচরণ।

বেদমাতাসরস্বতীরলইনুশরণ।।

By : www.PDFSeva.com

PDFSeva.com